

PLANO DE TRABALHO
EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO CONJUNTO Nº 01/2019 SDSCDH/COMDIO

1. IDENTIFICAÇÃO

Título do Projeto: LONGEVIDADE COM CIDADANIA - Associações e Grupos de pessoas idosas gerando conhecimentos, vivências e empreendedorismo social em Olinda

Proponente Organização da Sociedade Civil - OSC:

Nome: Centro de Desenvolvimento e Cidadania

CNPJ: 03.970.166/0001-29

Registro no CNPJ: 01/08/2000

Endereço completo: Rua da Assembleia, 67 – Sala 23 – Edifício São Gabriel

Bairro: Bairro do Recife.

CEP: 50.030-130 Recife/PE

Telefone: (81) 3224-6963 Cel.: (81) 99842-0023

E-mail: cdc@cdc.org.br

Responsável pela Organização da Sociedade Civil – OSC

Nome: Ana Nery dos Santos Melo – Diretora Presidente

Endereço: Rua Desembargador Santos Pereira, 100, apto 01, Arruda, Recife/PE

CEP: 52.120.110

CPF: 581.529.544 - 20

RG: 3.013.677 SDS/PE

Telefone: (81)99842 0023

E-mail: cdc@cdc.org.br

Responsável pelo Projeto

Nome: Elizangela Maria Martins

Endereço: Rua Ladeira da Sé, 220, Carmo, Olinda/PE. CEP: 53.120.101

CPF: 060.804.694 - 99

RG: 6.583.786 SDS/PE

Telefone: (81)98731 7062

E-mail: elizzmartins@gmail.com





Centro de Desenvolvimento e Cidadania

2. HISTÓRICO INSTITUCIONAL (máximo 01 folha)

O Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC), organização constituída na forma de associação privada sem fins lucrativos, fruto da mobilização entre pessoas interessadas no tema da intensa mobilização social. O foco inicial do CDC, anteriormente denominado Centro de Luta e Incentivo à Cidadania, com intuito de aplicar tecnologia. Com o passar do tempo e de acordo com a ampliação da atuação da instituição, o foco principal foi dirigidas ao tema da participação social. No ano de 2000, denominada da maneira que se conhece atualmente e inserida na área de fortalecimento da participação social por meio social no processo de formulação, execução e monitoramento.

O CDC acredita que a mobilização social é o melhor caminho para o fortalecimento da cidadania e do espaço democrático. Nesse sentido, vem atuando nas áreas de mobilização, por meio do incentivo das pessoas no alcance de um objetivo comum; e nas áreas de incentivo e desenvolvimento e a qualificação de indivíduos, de respeito e reconhecimento da diversidade latente no povo.

A organização atua de acordo com os princípios Freirianos: inclusiva, participativa e de valorização dos interesses coletivos, por meio da premissa do compatilhamento de conhecimento e conteúdo, adotam metodologias que tem como mote a participação popular, de modo a valorizar o protagonismo de todos os envolvidos.

Constituem-se como áreas de atuação da organização: o fortalecimento organizacional, articulação em rede, projeto de disseminação de políticas sociais, pesquisas e sistematização da prestação de serviços nas áreas de capacitação, modelagem e ligados a temas como gênero, associativismo, gestão, etc.

Organização não governamental, o CDC, foi criado no ano 2000, incluído num contexto de ações de inclusão social e sso de amadurecimento e direcionada ao apoio de ações da associação passa a ser u atividades de incidência no paradigma do controle e de políticas públicas.

ser seguido na busca pelo sentido, ao longo dos anos, de novo a ações que conectam de educação e cultura, os, seguindo as premissas

da pedagogia libertadora, s. Os profissionais do CDC, ciências e da adaptação do conhecimento e o saber popular, os processos formativos.

Involvimento institucional, sociais, monitoramento e análise de dados e, por fim, a realização e facilitação de cursos

¹ Ver FREIRE, Paulo. *Pedagogia do Oprimido*. 9 ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra. 1990. Autonomia: saberes necessários à prática educativa. 5^a ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1996.

1. E FREIRE, Paulo. *Pedagogia da terra*, 1996



3. JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE (máximo 02 folhas)

Em acordo com o artigo 3º da lei 8.842 de 04 de janeiro de 1994², que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e rege-se pelo seguinte princípio:

I – a família, a sociedade e o estado têm o dever de assegurar ao idoso todos os direitos da cidadania, garantindo sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade, bem-estar e o direito à vida.

Ainda, em consonância com o artigo 4º da mesma legislação quatro diretrizes pontuam as necessidades de:

I - viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio do idoso, que proporcionem sua integração às demais gerações;
II - participação do idoso, através de suas organizações representativas, na formulação, implementação e avaliação das políticas, planos, programas e projetos a serem desenvolvidos;

IV – Descentralização Administrativa;

V - Capacitação e reciclagem dos recursos humanos nas áreas de geriatria e gerontologia e na prestação de serviços.

Além disso, o Estatuto do Idoso estabelece em seu artigo 33º que a assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes.

O entendimento, respeito e a proposição de ações em acordo com essas legislações tornam-se de extrema relevância em nosso contexto atual, em que, segundo pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)³, a população idosa ganhou 4,8 milhões de habitantes desde 2012. Esses novos idosos que surgiram nesses cinco anos correspondem a 18% do segmento. Para sermos mais específicos, no censo de 2010, o IBGE comprovou que no estado de Pernambuco a porcentagem da população dentro desta faixa etária, em relação ao total da população do estado, está atualmente em 7,73% com a projeção de em 10 anos atingir aproximadamente 10% do total. Desse modo, se observarmos tanto no âmbito dos estados quanto no nacional, a tendência para o país é a do envelhecimento da população, por esse motivo é necessário fortalecer e ampliar o diálogo que o Estado estabelece com a sociedade de modo a objetivar, a proteção e garantia de direitos humanos dessa parcela crescente da população, por meio de políticas públicas que atinjam as debilidades ainda observadas nos setores direcionados ao Atendimento a Pessoas Idosas.

² FRANCO, Itamar (1994) Dispõe da Política Nacional do Idoso, criação do Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências, disponível em <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L8842.htm>

³ Dados disponíveis em <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>>



Segundo dados da Secretaria Nacional de Direitos Humanos, análise das denúncias recebidas pelo Disque Direitos Humanos, 62% dos casos registrados correspondiam a violação de direitos humanos, 59% de casos de violência psicológica, 40,1% de violência patrimonial e 34% de violência física. No Brasil, desdestes casos, 60% estão relacionados ao tema da violência contra a pessoa idosa. As mulheres são as mais afetadas por este tipo de violência, em razão da marginalização social e da realidade latente ainda na sociedade brasileira.

Com esse contexto social e as legislações citadas Desenvolvimento e Cidadania apresenta proposta volta formação de 20 (vinte) organizações e grupos atuantes pessoa idosa do município de Olinda. Esta proposta vem sendo desenvolvida pela organização desde projeto, que contou com o apoio do Fundo Municipal de "Qualificação de Organizações e Grupos pela promoção da Pessoa Idosa em Olinda". Esta segunda edição se Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas; Incentivo e acompanhamento de projetos de Associação de Apoio; e Atividades de Autocuidado. O primeiro visa iniciado na primeira edição do projeto a partir de cinco módulos, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa, Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Já através de um Fundo de Apoio, incentivar e acompanhar de pequeno porte realizado pelas Associações e Grupos de Pessoa Jurídica Ativo e ou lideranças reconhecidas em sua categoria, que possuem Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica; de modo que os conhecimentos trocados durante os encontros de formação. O terceiro eixo serão oferecidas, para 20 (vinte) participantes envolvidos no projeto atividades físicas, de dança, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo.

s⁴, coletados por meio de
os, no ano de 2012, 68,7%
tos da pessoa idosa por
ibuso financeiro e violência
90, são recebidos relatos
s vítimas mais frequentes
ização histórica do gênero,

mo norte, o Centro de
para o aprofundamento da
a proteção de direitos da
r continuidade ao trabalho
de 2018 com a execução do
Direitos do Idoso de Olinda:
Antia dos Direitos Humanos
envolverá em três eixos:
as de Gestão Participativa;
e Grupos, através de Fundo
profundar processo formativo
; de formação, divididos em
Planejamento, Prestação de
segundo tem como objetivo,
implementação de projetos
com Cadastro Nacional de
coletivos e grupos que não
gerar a vivência prática dos
do primeiro eixo. Por fim, o
es de organizações e grupos
e terapia e bioenergética,

⁹ SECRETARIA NACIONAL DE DIREITOS HUMANOS, Dados Sobre Envelhecimento no Brasil, 2010, p. 10.

4. LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA DAS AÇÕES

O projeto atuará no município de Olinda, estado do Pernambuco, junto a lideranças e participantes de 20 (vinte) Associações e Grupos. Os encontros formativos e as atividades de Autocuidado acontecerão inicialmente por vídeo conferência e plataformas digitais, superando esse processo de necessidade de distanciamento social as práticas de envelhecimento ativo ocorrerão em suas respectivas sedes.

5. PÚBLICO BENEFICIÁRIO

PÚBLICO BENEFICIÁRIO	TIPO DE BENEFICIÁRIO	DESCRIÇÃO
20 associações e grupos	Direto	O público diretamente beneficiado pelo projeto é composto por 20 (vinte) associações e grupos participantes da primeira edição do projeto, atuantes nas áreas de proteção aos direitos permanente da população idosa;
Pessoas atendidas pelas 20 Grupos atendidos	Idosas	400 participantes idosos, atendidos pelos grupos citados acima, que apresentam diferentes níveis de dependência em relação a cuidados contínuos.
Cuidadores familiares	e Indireto	Profissionais que atuam nas associações e grupos, além dos familiares das pessoas idosas que se beneficiam dos serviços prestados por elas.

6. OBJETO

Formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos atuantes na proteção dos direitos da população idosa no município de Olinda, em práticas de gestão participativa, proporcionando vivência prática de execução de pequenos projetos e tornando-os sujeitos ativos, copartícipes da política pública para o segmento idoso. Além da realização de atividades de Autocuidado para participantes das Associações e Grupos envolvidos.



7. OBJETIVOS (máximo 01 folha)

Objetivo Geral

Promover a formação de 60 (sessenta) lideranças e Associações e Grupos atuantes na área da proteção aos munícipio de Olinda, a partir de encontros de formação gestão participativa; incentivo, através de Fundo de Apoio à execução de projetos de pequeno porte realizados pelas Associações e Grupos. O projeto oferecerá ainda atividades de Autocuidado para as Associações e Grupos envolvidos.

Objetivos Específicos

- Realizar encontros de formação para 60 lideranças e Associações e Grupos, divididos em 5 módulos, sobre Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas e Inclusão Produtiva;
- Criar um ambiente de experimentação para a captação de editais e gestão de projetos, que proporcione aprendizagem;
- Incentivar, através de Fundo de Apoio, projetos desenvolvidos pelas Associações e Grupos participantes;
- Oferecer para 20 (vinte) participantes de organizações projeto atividades físicas, de dança, arte terapia e concepções de envelhecimento ativo e auto cuidado;
- Favorecer a construção de novas capacidades e fortalecimento institucional das associações e grupos;
- Potencializar a atuação dos grupos e associações para a promoção de direitos Humanos da Pessoa Idosa no Município de Olinda, gerando renda para os envolvidos e tornando-os sujeitos ativos da política pública para seu segmento social.

8. CRONOGRAMA FÍSICO:

METAS	ETAPAS	PRODUTOS
1. Gestão e monitoramento da execução do projeto	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica 1.2. Realização de Planejamento	Equipe contratada Plano de ação do projeto

tiplicadores de 20 (vinte) itos da população idosa no ados para boas práticas de o; e acompanhamento da Associações e Grupos. O ra 400 participantes das

ções e multiplicadores de os seguintes temas: Gestão Captação de Recursos e

o de recursos, participação primoramento contínuo da

pequeno porte realizados

es e grupos envolvidos no iogenética, baseadas nas

de modo a garantir o ; participantes;

luta e garantia dos Direitos oportunizando novas fontes os ativos, coparticipes da



	1.3. Elaborar e sistematizar publicação	Publicação impressa e e-book
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios e prestações de conta
	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	5 (cinco) Módulos de formação realizados, contemplando 60 (sessenta) lideranças multiplicadores de 20 (vinte) Associações e Grupos;
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
	2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.	3 projetos selecionados por comissão formada pelos cursistas, como referência para adequações das processos/instrumentos didáticos.
	3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	3 (três) projetos executados por Associações e Grupos participantes



4. Realização atividades de Autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto

4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais

80 atividades realizadas mensalmente, contemplando ao longo do projeto 33600 (trinta e três mil e seiscentos) atendimentos a pessoas idosas.

5. METODOLOGIA

O projeto se desenvolverá em três eixos: Formação de Boas Práticas de Gestão Participativa; Incentivo e apoio a Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio; e Atividades de Autocuidado. É importante destacar que em virtude da pandemia de Pernambuco, ciente de sua responsabilidade e cuidado, suspendeu todas as atividades presenciais. Mas para continuidade aos projetos, contribuindo para a qualidade em distanciamento social, a equipe CDC passou a criar e oferecer apoio e solidariedade on-line e off-line. Dentre as novas ações a serem destacadas: a) produção de vídeos diários com conscientização corporal e emocional, para promoção do distanciamento social. b) capacitação e formação mediada por levantamento com as associações e grupos de idosos. As ferramentas que podem ser utilizadas na execução da importância de direcionar atividades visando o desenvolvimento emocional do segmento idoso durante a Pandemia e Pós-Pandemia.

enças e Multiplicadores de multiplicadores de enhamento de projetos de Ações de Autocuidado.

o novo Coronavírus, em particular o público 60+, o CDC fazendo-se presente, e dando vida das pessoas idosas, marcar a constituição de redes estratégias de atuação, podem oferecer exercícios de alongamento, o cuidado para idosos em videoconferência.

trabalho realizamos um levantamento com os beneficiários, identificando as suas ações, considerando a aspecto produtivo, cognitivo e emocional.

Levantamento – ABIBL 2020

	Grupo a ser atendido	Precisa do Kit Tele-sula	Nº Associad@s ou atendid@s
01	Grupo da Terceira Idade Viver Bem	Sim	38
02	Associação de Idosos São Joaquim	Sim	54
03	Companhia Multicultural Constelar – CMC	Não	22
04	Grupo da Terceira Idade - Luz do Sol	Sim	100
05	Grupo da Terceira Idade Movimento e Vida	Sim	60
06	Flor do Camelo - Igreja de São Lucas	Sim	30
07	Centro de Convivência Anos Dourados	Sim	60
08	Grupo Terceira Idade Nossa Senhora das Dores	Sim	30

Quantos usam WhatsApp	Quantos usam Facebook	Quantos usam Instagram	Quantos só utilizam telefone	Quantos não tem telefone
21	-	-	12	05
25	-	-	19	10
22	10	3	-	-
44	4	2	36	10
22	6	4	38	-
24	05	-	05	-
22	05	-	38	-
12	2	-	-	-



09	Grupo de Idosos - Nossa Senhora do Rosário	Não	12	-	-	-	-	12	-
10	Associação Nacional da Terceira Idade	Não	20	-	-	-	-	-	-
11	Guerreiras de Tabajara	Não	31	13	-	-	-	-	-
12	Coletiva Sapucaia - CRAS -3	Sim	32	8	-	-	-	-	-
13	Clube de Mães Nossa Senhora de Guadalupe	Sim	62	30	03	00	29	00	
14	Associação de Idosos de Rio Doce	Sim	70	26	6	-	44	7	
15	Coletivo Bairro Novo - CRAS - 6	Não	14	4	-	-	10	-	
16	Lar do Idoso Irmã Dulce	Não	09	-	-	-	-	-	
17	Abrigo Imaculada Conceição	Sim	20	-	-	-	-	-	
18	Abrigo Santo Antônio	Sim	29	-	-	-	-	-	
19	Abrigo Nossa Senhora de Lourdes	Sim	47	4	-	-	-	-	
20	Coletivo de Pessoas Idosas "Meninas Arteiras"	Não	22	16	2	-	-	6	

• *Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão*

Participativa: 3 lideranças de 20 (vinte) Associações e Grupos participarão de encontros de formação, divididos em 5 módulos, com carga horária de 12 horas, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Cada módulo de 12 horas contará com 2 turmas de aproximadamente 30 participantes. Esses encontros teórico-práticos proporcionarão uma imersão no universo dos projetos sociais para o segmento, gerando a oportunidade das Associações e Grupos conhecerem cada etapa envolvida na execução desses projetos e qualificando suas lideranças para a elaboração, apresentação de propostas para mecanismos de incentivo e outras parcerias e execução física e financeira dos projetos apresentados, de acordo com exigências de editais, convênios e parcerias. Estes encontros, em formato coletivo, propiciarão a troca de conhecimento e experiências entre especialistas e lideranças participantes e o desenvolvimento de um projeto de pequeno escopo por parte das Associações e Grupos envolvidos. Para realização dessa ação estamos incluindo no Plano de Trabalho a aquisição de um KIT Tele Aula, composto: SMART TV, computador e Web câmera, a ser utilizada pelos grupos e associações que apresentam dificuldades de acesso a equipamentos necessários para acompanhamento das atividades a serem realizadas por vídeo conferências e outras plataformas digitais a serem adotadas.

Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio: será realizado a seleção de 3 (três) propostas de projeto apresentados por associações e grupos inscritos no curso, por meio de uma comissão composta por alunos do curso e representante do COMDIO, que será utilizada como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes



e referência para adequações dos processos de compartilhamento da experiência e assistência na execução das propostas, será realizado aconselhamento individualizado de modo a apoiar a execução do Fundo de Apoio.

- **Atividades de Autocuidado:** baseadas nas ideias apresentadas, serão oferecidas, as 20 (vinte) organizações e associações, atividades físicas, de dança, arte terapia e bioenergética ministradas 1 vez por semana, com duração de 3 horas, para participantes de cada grupo de pessoas idosas e jovens, ao longo de 11 meses de execução do projeto.

10. INDICADORES

METAS	ETAPAS	INDICADORES	MEIO DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE DE MENSURAÇÃO
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Número de profissionais previstos X Número profissionais contratados	Relatório de Atividades / Prestações de conta	Pontual
	1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação do projeto pactuado X Plano de ação elaborado	Plano de ação das atividades	Pontual
	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa	Publicação no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Pontual
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de contas pactuados X Relatórios de prestação de contas elaborados e comparados com COMDII	Relatórios de prestação de conta	Mensal
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.	Número de encontros pretendidos X Número de encontros realizados	Relatórios de atividades/Listas de presenças/Registro fotográfico	Mensal
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.	Número de vagas ofertadas por módulo X Número de participantes envolvidos no módulo		

	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.			
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.			
	2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.			
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.	Documento com adequações dos processos/instrumentos didáticos.	Relatório de Atividades	Pontual
	3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	Número de projetos aprovados X Número de projetos executados	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal
4. Realização de atividades de autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto	4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais	Número de atividades pretendidas X Número de atividades realizadas Número de vagas oferecidas X Número de participantes envolvidos por atividades	Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal



Centro de Desenvolvimento e Cidadania

11. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

MÉTODOS	ETAPAS	MES 1 MES 2 MES 3 MES 4 MES 5 MES 6 MES 7 MES 8 MES 9 MES 10 MES 11 MES 12									
		MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica										
	1.2. Realização de Planejamento										
	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação										
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto										
2. Formação de 60 lideranças e	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes										
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com										
de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes										
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes										



12. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO CONCEDENTE

Número da Parcela	Tipo I	Mês	Valor (R\$)
1ª Parcela	Concedente	1	R\$ 300.000,00
2ª Parcela	Concedente	4	R\$ 200.000,00
3ª Parcela	Concedente	8	R\$ 112.000,00
TOTAL			R\$ 612.000,00

13. PLANO DE APLICAÇÃO

ITEM / ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE DE MEDIDA	QUANT	MESES	V.
META 1: Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto				
Coordenação Geral	Remuneração	1	8	R\$ 100,00
Coordenação Administrativo	Remuneração	1	12	R\$ 390,00
Apoio pedagógico	Remuneração	1	12	R\$ 100,00
Assistente Administrativo	Remuneração	1	9	R\$ 920,00
Estagiário (a)	Bolsa	1	4	R\$ 100,00
Encargos	Verba	1	12	R\$ 912,49
Vale Refeição	Verba	2	9	R\$ 220,00
Assessoria Técnica	Serviço	1	285	R\$ 120,00
Assessoria para gestão de projeto e sustentabilidade	Serviço	1	8	R\$ 1.000,00
Registro Audio Visual	Serviço	1	5	R\$ 1.000,00
Elaboração e publicação de cartilha	Serviço	1	-	R\$ 1.000,00
META 2: Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão				
Técnico de Referência	Horas Técnicas	1	626	R\$ 36,00
Apoio Técnico	Horas Técnicas	1	315	R\$ 80,00
Material didático	Lotes		1	R\$ 830,02
Kit Teleaula	Lote		13	R\$ 882,60
META 3: Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, atendidos pelo Fundo de Apoio				
Fundo de apoio	Verba	1	3	R\$ 1.000,00
META 4: Atividades de Autocuidado				
Instrutores	Remuneração	220	11	R\$ 40,00
Material de Consumo	Lote			-
Material Didático	Lote		9	R\$ 860,00
Transporte, locomoção da equipe de instrutores e combustível			12	R\$ 885,00
Custeio e Despesas Administrativas				
Serviço de elaboração e captação	Serviço	1	2	R\$ 300,00

UNIT.	VALOR GLOBAL PREVISTO	%
	R\$ 274.469,88	44,84 %
100,00	R\$ 32.800,00	5 %
390,00	R\$ 52.680,00	8 %
100,00	R\$ 25.200,00	4 %
920,00	R\$ 17.280,00	2 %
100,00	R\$ 4.400,00	0,71 %
912,49	R\$ 58.949,88	9 %
220,00	R\$ 3.960,00	6 %
120,00	R\$ 34.200,00	5 %
1.000,00	R\$ 24.000,00	3 %
1.000,00	R\$ 10.000,00	1 %
1.000,00	R\$ 11.000,00	1,14 %
1.000,00	R\$ 100.003,82	16,34 %
36,00	R\$ 22.500,00	3,68 %
80,00	R\$ 25.200,00	4,12 %
830,02	R\$ 1.830,02	0,30 %
882,60	R\$ 50.473,80	8,25 %
1.000,00	R\$ 24.000,00	13,07 %
1.000,00	R\$ 24.000,00	13,07 %
	R\$ 124.160,00	20,29 %
40,00	R\$ 96.800,00	15,82 %
	-	0,0 %
860,00	R\$ 16.740,00	2,74 %
885,00	R\$ 10.620,00	1,74 %
	R\$ 89.366,30	14,60 %
300,00	R\$ 30.600,00	5,00 %



Condomínio, aluguel, segurança eletrônica, água e luz	Serviço	1	10	R\$ 3.796,63	R\$ 37.966,30	6,2 %
Serviço de manutenção		1	10	R\$ 850,00	R\$ 8.500,00	1,39 %
Transporte, locomoção e combustível	Serviço	1	10	R\$ 1.230,00	R\$ 12.300,00	2,1 %
Total Geral					R\$ 612.000,00	100,00 %

14. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

AÇÃO	INSTRUMENTO FORMA DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE	RESPONSÁVEL
1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Relatório de Atividades / Prestações de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação das atividades	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa e e-book	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	Relatórios de atividades/Listas de presenças/Registro fotográfico	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			

2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
3.1. Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal	Associações e Grupos participantes do projeto
4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais	Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania

15. FUTURO DO PROJETO

A formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos, que atuam na proteção dos direitos da população idosa no município de Recife, e a execução de pequenos projetos gerará como desdobramento o fortalecimento das organizações e grupos para a busca de caminhos de sustentabilidade para suas ações e tornando a sociedade pública mais sensível ao segmento idoso.

As organizações e Grupos atuantes na comunidade e a vivência prática de suas ações contribuirão para o futuro fortalecimento e permanência das organizações e grupos, garantindo novos membros e coparticipes da política social.



DECLARAÇÃO:

Na qualidade de representante legal desta organização, declaro, para fins de prova junto ao Município de Olinda para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, Estadual ou Federal, que impeça a celebração da parceria, na forma deste Plano de Trabalho.

Olinda, 16 de junho de 2021.


Assinatura

Ana Nery dos Santos Melo – Diretora Presidente



OLINDA
PREFEITURA MUNICIPAL

Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos - SDSDH

PARECER PARCIAL DA GESTÃO DA PARCERIA

I. DADOS DA PARCERIA

OSC PARCEIRA: CENTRO DE DESENVOLVIMENTO E CIDADANIA

TÍTULO DA PARCERIA: LONGEVIDADE COM CIDADANIA- Associações e Grupos de pessoas idosas gerando conhecimentos, vivência e empreendedorismo social em Olinda.

A gestora da parceria acima mencionada, após análise aprova o relatório de Atividades desenvolvidas pelo Centro de Desenvolvimento Social e Cidadania (CDC) no que tange à execução do programa, as atividades realizadas estão de acordo com as metas estabelecidas no Plano de Trabalho devidamente reajustado, considerando os novos aportes financeiros e consequente ampliação das metas e vigência do Chamamento Público.

Outrossim, as mudanças de metas apresentadas pela OSC irão aprimorar as atividades já desenvolvidas, visando assim uma melhor garantia aos direitos da pessoa idosa no Município de Olinda.

Olinda, 10 de Agosto de 2021

Pollyana do Nascimento Lima
POLLYANA DO NASCIMENTO LIMA
GESTORA DE PARCERIA

PLANO DE TRABALHO
EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO CONJUNTO Nº 01/2019 SDSCDH/COMDIO

1. IDENTIFICAÇÃO

Titulo do Projeto: LONGEVIDADE COM CIDADANIA - Associações e Grupos de pessoas idosas gerando conhecimentos, vivências e empreendedorismo social em Olinda

Proponente Organização da Sociedade Civil - OSC:

Nome: Centro de Desenvolvimento e Cidadania

CNPJ: 03.970.166/0001-29

Registro no CNPJ: 01/08/2000

Endereço completo: Rua da Assembleia, 67 – Sala 23 – Edifício São Gabriel

Bairro: Bairro do Recife.

CEP: 50.030-130 Recife/PE

Telefone: (81) 3224-6963 Cel.: (81) 99842-0023

E-mail: cdc@cdc.org.br

Responsável pela Organização da Sociedade Civil – OSC

Nome: Ana Nery dos Santos Melo – Diretora Presidente

Endereço: Rua Desembargador Santos Pereira, 100, apto 01, Arruda, Recife/PE

CEP: 52.120.110

CPF: 581.529.544 - 20

RG: 3.013.677 SDS/PE

Telefone: (81)99842 0023

E-mail: cdc@cdc.org.br

Responsável pelo Projeto

Nome: Elizangela Maria Martins

Endereço: Rua Ladeira da Sé, 220, Carmo, Olinda/PE. CEP: 53.120.101

CPF: 060.804.694 - 99

RG: 6.583.786 SDS/PE

Telefone: (81)98731 7062

E-mail: elizzmartins@gmail.com



2. HISTÓRICO INSTITUCIONAL (máximo 01 folha)

O Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC), organizada na forma de associação privada sem fins lucrativos, fruto da mobilização entre pessoas interessadas no tema intensa mobilização social. O foco inicial do CDC, anteriormente Centro de Luta e Incentivo à Cidadania, com intuito de aplicar tecnologia. Com o passar do tempo e de acordo com o próprio ampliação da atuação da instituição, o foco principal foi desligadas ao tema da participação social. No ano de 2000, denominada da maneira que se conhece atualmente e inserida na área de fortalecimento da participação social por meio social no processo de formulação, execução e monitoramento.

O CDC acredita que a mobilização social é o melhor caminho para o fortalecimento da cidadania e do espaço democrático. Nele vem atuando nas áreas de mobilização, por meio do envolvimento das pessoas no alcance de um objetivo comum; e nas áreas de incentivo e desenvolvimento e a qualificação de indivíduos, de respeito e reconhecimento da diversidade latente no grupo.

A organização atua de acordo com os princípios Freirianos: inclusiva, participativa e de valorização dos interesses coletivos, por meio da premissa do compatilhamento de conhecimento e conteúdo, adotam metodologias que tem como mote a participação popular, de modo a valorizar o protagonismo de todos os envolvidos.

Constituem-se como áreas de atuação da organização: o fortalecimento organizacional, articulação em rede, projeto de disseminação de políticas sociais, pesquisas e sistema de prestação de serviços nas áreas de capacitação, modelagem e ligados a temas como gênero, associativismo, gestão, etc.

ção não governamental, isto, foi criado no ano 2000, inserido num contexto de grandeza denominado como ações de inclusão social e processo de amadurecimento e evolução ao apoio de ações da associação passa a ser inserida em atividades de incidência no paradigma do controle e de políticas públicas.

ser seguido na busca pelo sentido, ao longo dos anos, novo ações que conectam a educação e cultura, os, seguindo as premissas

da pedagogia libertadora, isto. Os profissionais do CDC, aulas e da adaptação da educação e o saber popular, nos processos formativos.

involvimento institucional, sociais, monitoramento e análise de dados e, por fim, avaliação e facilitação de cursos

¹ Ver FREIRE, Paulo. Pedagogia do Oprimido. 9 ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra. 1996. Autonomia: saberes necessários à prática educativa. 5^a ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1996.

3. JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE (máximo 02 folhas)

Em acordo com o artigo 3º da lei 8.842 de 04 de janeiro de 1994², que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e rege-se pelo seguinte princípio:

I – a família, a sociedade e o estado têm o dever de assegurar ao idoso todos os direitos da cidadania, garantindo sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade, bem-estar e o direito à vida.

Ainda, em consonância com o artigo 4º da mesma legislação quatro diretrizes pontuam as necessidades de:

I - viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio do idoso, que proporcionem sua integração às demais gerações;

II - participação do idoso, através de suas organizações representativas, na formulação, implementação e avaliação das políticas, planos, programas e projetos a serem desenvolvidos;

IV – Descentralização Administrativa;

V - Capacitação e reciclagem dos recursos humanos nas áreas de geriatria e gerontologia e na prestação de serviços.

Além disso, o Estatuto do Idoso estabelece em seu artigo 33º que a assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes.

O entendimento, respeito e a proposição de ações em acordo com essas legislações tornam-se de extrema relevância em nosso contexto atual, em que, segundo pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)³, a população idosa ganhou 4,8 milhões de habitantes desde 2012. Esses novos idosos que surgiram nesses cinco anos correspondem a 18% do segmento. Para sermos mais específicos, no censo de 2010, o IBGE comprovou que no estado de Pernambuco a porcentagem da população dentro desta faixa etária, em relação ao total da população do estado, está atualmente em 7,73% com a projeção de em 10 anos atingir aproximadamente 10% do total. Desse modo, se observarmos tanto no âmbito dos estados quanto no nacional, a tendência para o país é a do envelhecimento da população, por esse motivo é necessário fortalecer e ampliar o diálogo que o Estado estabelece com a sociedade de modo a objetivar, a proteção e garantia de direitos humanos dessa parcela crescente da população, por meio de políticas públicas que atinjam as debilidades ainda observadas nos setores direcionados ao Atendimento a Pessoas Idosas.

² FRANCO, Itamar (1994) Dispõe da Política Nacional do Idoso, criação do Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências, disponível em <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L8842.htm>

³ Dados disponíveis em <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>>



Segundo dados da Secretaria Nacional de Direitos Humanos, 60% das denúncias recebidas pelo Disque Direitos Humanos registrados correspondiam a violação de direitos humanos, 25% de negligência, 59% de casos de violência psicológica, 40,1% de violência patrimonial e 34% de violência física. No Brasil, desde 2003, os casos mais relacionados ao tema da violência contra a pessoa idosa são as mulheres em razão da marginalização social que existe na realidade latente ainda na sociedade brasileira.

Com esse contexto social e as legislações citadas Desenvolvimento e Cidadania apresenta proposta volta formação de 20 (vinte) organizações e grupos atuante pessoa idosa do município de Olinda. Esta proposta vem que vem sendo desenvolvida pela organização desde jun projeto, que contou com o apoio do Fundo Municipal d "Qualificação de Organizações e Grupos pela promoção e da Pessoa Idosa em Olinda". Esta segunda edição se Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Pr Incentivo e acompanhamento de projetos de Associaçõ de Apoio; e Atividades de Autocuidado. O primeiro visa iniciado na primeira edição do projeto a partir de encon 5 módulos, sobre os seguintes temas: Gestão Participati Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Já através de um Fundo de Apoio, incentivar e acompanha de pequeno porte realizado pelas Associações e Grup Pessoa Jurídica Ativo e ou lideranças reconhecidas em s possuem Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica; de mode conhecimentos trocados durante os encontros de forma terceiro eixo serão oferecidas, para 20 (vinte) particip envolvidos no projeto atividades físicas, de dança, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo.

s⁴, coletados por meio de
os, no ano de 2012, 68,7%
tos da pessoa idosa por
abusos financeiros e violência
[90], são recebidos relatos
as vítimas mais frequentes
ização histórica do gênero,

mo norte, o Centro de
ará o aprofundamento da
a proteção de direitos da
r continuidade ao trabalho
le 2018 com a execução do
ireitos do Idoso de Olinda:
antia dos Direitos Humanos
envolverá em três eixos:
is de Gestão Participativa;
Grupos, através de Fundo
fundar processo formativo
de formação, divididos em
lanejamento, Prestação de
gundo tem como objetivo,
plementação de projetos
com Cadastro Nacional de
coletivos e grupos que não
gerar a vivência prática dos
do primeiro eixo. Por fim, o
s de organizações e grupos
terapia e bioenergética,

⁴ SECRETARIA NACIONAL DE DIREITOS HUMANOS, Dados Sobre Env <<http://www.sdh.gov.br/assuntos/pessoa-idoso/dados-estatisticos/DadossobreenvelhecimentoBrasil.pdf>>

4. LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA DAS AÇÕES

O projeto atuará no município de Olinda, estado do Pernambuco, junto a lideranças e participantes de 20 (vinte) Associações e Grupos. Os encontros formativos e as atividades de Autocuidado acontecerão inicialmente por vídeo conferência e plataformas digitais, superando esse processo de necessidade de distanciamento social as práticas de envelhecimento ativo ocorrerão em suas respectivas sedes.

5. PÚBLICO BENEFICIÁRIO

PÚBLICO BENEFICIÁRIO	TIPO DE BENEFICIÁRIO	DESCRIÇÃO
20 associações e grupos	Direto	O público diretamente beneficiado pelo projeto é composto por 20 (vinte) associações e grupos participantes da primeira edição do projeto, atuantes nas áreas de proteção aos direitos permanente da população idosa;
Pessoas idosas atendidos pelas 20 Grupos atendidos	Direto	400 participantes idosos, atendidos pelos grupos citados acima, que apresentam diferentes níveis de dependência em relação a cuidados contínuos.
Cuidadores familiares	Indireto	Profissionais que atuam nas associações e grupos, além dos familiares das pessoas idosas que se beneficiam dos serviços prestados por elas.

6. OBJETO

Formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos atuantes na proteção dos direitos da população idosa no município de Olinda, em práticas de gestão participativa, proporcionando vivência prática de execução de pequenos projetos e tornando-os sujeitos ativos, copartícipes da política pública para o segmento idoso. Além da realização de atividades de Autocuidado para participantes das Associações e Grupos envolvidos.



7. OBJETIVOS (máximo 01 folha)

Objetivo Geral

Promover a formação de 60 (sessenta) lideranças e Associações e Grupos atuantes na área da proteção aos município de Olinda, a partir de encontros de formação gestão participativa; incentivo, através de Fundo de Apoio à execução de projetos de pequeno porte realizados pelos projetos oferecerá ainda atividades de Autocuidado das Associações e Grupos envolvidos.

Objetivos Específicos

- Realizar encontros de formação para 60 lideranças e Associações e Grupos, divididos em 5 módulos, sobre Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas e Inclusão Produtiva;
- Criar um ambiente de experimentação para a captação de recursos, participação de editais e gestão de projetos, que proporcione uma aprendizagem;
- Incentivar, através de Fundo de Apoio, projetos desenvolvidos pelas Associações e Grupos participantes;
- Oferecer para 20 (vinte) participantes de organizações projeto atividades físicas, de dança, arte terapia e outras concepções de envelhecimento ativo e auto cuidado;
- Favorecer a construção de novas capacidades e fortalecimento institucional das associações e grupos;
- Potencializar a atuação dos grupos e associações Humanos da Pessoa Idosa no Município de Olinda gerando renda para os envolvidos e tornando-os sujeitos ativos da política pública para seu segmento social.

8. CRONOGRAMA FÍSICO:

METAS	ETAPAS	PRODUTOS
1. Gestão e monitoramento da execução do projeto	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica 1.2. Realização de Planejamento	Equipe contratada Plano de ação do projeto

tiplicadores de 20 (vinte) itos da população idosa no ados para boas práticas de o; e acompanhamento da Associações e Grupos. O ra 400 participantes das

casas e multiplicadores de os seguintes temas: Gestão Captação de Recursos e

o de recursos, participação orimoramento contínuo da

pequeno porte realizados

es e grupos envolvidos no onergética, baseadas nas

de modo a garantir o participantes;

uta e garantia dos Direitos proporcionando novas fontes os ativos, copartícipes da



	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa e e-book
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios e prestações de conta
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	5 (cinco) Módulos de formação realizados, contemplando 60 (sessenta) lideranças multiplicadores de 20 (vinte) Associações e Grupos;
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
	2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.	3 projetos selecionados por comissão formada pelos cursistas, como referência para adequações dos processos/instrumentos didáticos.
	3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	3 (três) projetos executados por Associações e Grupos participantes



4. Realização atividades de Autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto

4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais

80 atividades realizadas mensalmente, contemplando ao longo do projeto 33600 (trinta e três mil e seiscentos) atendimentos a pessoas idosas.

9. METODOLOGIA

O projeto se desenvolverá em três eixos: Formação de Líderes Boas Práticas de Gestão Participativa; Incentivo e acolhimento de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio; e Atividades de Autocuidado.

É importante destacar que em virtude da pandemia de COVID-19 no Pernambuco, cliente de sua responsabilidade e cuidado, suspendeu todas as atividades presenciais. Mas para garantir a continuidade aos projetos, contribuindo para a qualidade das atividades, em distanciamento social, a equipe CDC passou a criar e implementar novas formas de apoio e solidariedade *on e off line*. Dentre as novas formas de apoio e solidariedade a serem destacadas: a) produção de vídeos diários com exercícios de alongamento e conscientização corporal e emocional, para promoção do bem-estar e da saúde mental; b) capacitação e formação mediada por videoconferência. Para execução das atividades propostas nesse projeto, a equipe CDC realizou levantamento com as associações e grupos de idosos para identificar as ferramentas que podem ser utilizadas na execução das atividades, visando a melhoria da qualidade de vida e da saúde mental do segmento idoso durante a Pandemia e Pós-Pandemia.

anças e Multiplicadores de Acolhimento de projetos de Atividades de Autocuidado.

Apesar da nova pandemia de Coronavírus, em que o público 60+, o CDC não desiste de fazer-se presente, e dar a vida das pessoas idosas, garantir a constituição de redes de apoio e solidariedade, e garantir a continuidade das atividades de atuação, podendo oferecer exercícios de alongamento, cuidado para idosos em video conferência.

No trabalho realizamos um levantamento com os beneficiários, identificando as suas necessidades e possibilidades de atuação, considerando a saúde mental, produtiva, cognitivo e emocional.

Levantamento – ABRIL 2020

Grupo a ser atendido		Precisam de Kit Tele aula	Nº Associad@s ou atendid@s
01	Grupo da Terceira Idade Viver Bem	Sim	38
02	Associação de Idosos São Joaquim	Sim	54
03	Companhia Multicultural Constelar – CMC	Não	22
04	Grupo da Terceira Idade - Luz do Sol	Sim	100
05	Grupo da Terceira Idade Movimento e Vida	Sim	60
06	Flor do Camelo - Igreja de São Lucas	Sim	30
07	Centro de Convivência Anos Dourados	Sim	60
08	Grupo Terceira Idade Nossa Senhora das Dores	Sim	30

Quantos usam WhatsApp	Quantos usam Facebook	Quantos usam Instagram	Quant@s só utilizam telefone	Quantos não tem telefone
21	-	-	12	05
25	-	-	19	10
22	10	3	-	-
44	4	2	36	10
22	6	4	38	-
24	05	-	05	-
22	05	-	38	-
12	2	-	-	-



09	Grupo de Idosos - Nossa Senhora do Rosário	Não	12	-	-	-	12	-
10	Associação Nacional da Terceira Idade	Não	20	-	-	-	-	-
11	Guerreiras de Tabajara	Não	31	13	-	-	-	-
12	Coletivo Sapucaia - CRAS -3	Sim	32	8	-	-	-	-
13	Clube de Mães Nossa Senhora de Guadalupe	Sim	62	30	03	00	29	00
14	Associação de Idosos de Rio Doce	Sim	70	26	6	-	44	7
15	Coletivo Bairro Novo - CRAS - 6	Não	14	4	-	-	10	-
16	Lar do Idoso Irmã Dulce	Não	09	-	-	-	-	-
17	Abrigo Imaculada Conceição	Sim	20	-	-	-	-	-
18	Abrigo Santo Antônio	Sim	29	-	-	-	-	-
19	Abrigo Nossa Senhora de Lourdes	Sim	47	4	-	-	-	-
20	Coletivo de Pessoas Idosas "Meninas Arteiras"	Não	22	16	2	-	6	-

- Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa:** 3 lideranças de 20 (vinte) Associações e Grupos participarão de encontros de formação, divididos em 5 módulos, com carga horária de 12 horas, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Cada módulo de 12 horas contará com 2 turmas de aproximadamente 30 participantes. Esses encontros teórico-práticos proporcionarão uma imersão no universo dos projetos sociais para o segmento, gerando a oportunidade das Associações e Grupos conhecerem cada etapa envolvida na execução desses projetos e qualificando suas lideranças para a elaboração, apresentação de propostas para mecanismos de incentivo e outras parcerias e execução física e financeira dos projetos apresentados, de acordo com exigências de editais, convênios e parcerias. Estes encontros, em formato coletivo, propiciarão a troca de conhecimento e experiências entre especialistas e lideranças participantes e o desenvolvimento de um projeto de pequeno escopo por parte das Associações e Grupos envolvidos. Para realização dessa ação estamos incluindo no Plano de Trabalho a aquisição de um KIT Tele Aula, composto: SMART TV, computador e Web câmera, a ser utilizada pelos grupos e associações que apresentam dificuldades de acesso a equipamentos necessários para acompanhamento das atividades a serem realizadas por vídeo conferências e outras plataformas digitais a serem adotadas.

Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio: será realizado a seleção de 3 (três) propostas de projeto apresentados por associações e grupos inscritos no curso, por meio de uma comissão composta por alunos do curso e representante do COMDIO, que será utilizada como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes



e referência para adequações dos processos de compartilhamento da experiência e assistência na execução das propostas, será realizado aconselhamento individualizado de modo a apoiar a execução do Fundo de Apoio.

- **Atividades de Autocuidado:** baseadas nas ideias ativo serão oferecidas, as 20 (vinte) organizações e atividades físicas, de dança, arte terapia e bioenergética ministradas 1 vez por semana, com duração de 3 horas, participantes de cada grupo de pessoas idosas por meses de execução do projeto.

/instrumentos didáticos, execução. Durante o período de execução, haverá acompanhamento sistemático e monitoramento sistemático e avaliação sistemática dos objetivos financeiros com o resultado final.

áticas do envelhecimento populacional envolvidos no projeto de execução. Estas atividades serão realizadas 1 vez por semana, com duração de 3 horas, atendendo 20 participantes de cada grupo de pessoas idosas por meses de execução do projeto.

10. INDICADORES

METAS	ETAPAS	INDICADORES
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Número de profissionais previstos X Número de profissionais contratados
	1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação do projeto pactuado X Plano de ação elaborado
	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de contas pactuados X Relatórios de prestação de contas elaborados e compartilhados com COMDII
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.	Número de encontros pretendidos X Número de encontros realizados
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.	Número de vagas ofertadas por módulo X Número de participantes envolvidos por módulo

PERIODICIDADE DE MENSURAÇÃO	MEIO DE VERIFICAÇÃO
Pontual	Relatório de Atividades / Prestações de conta
Pontual	Plano de ação das atividades
Pontual	Publicação no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania
Mensal	Relatórios de prestação de contas
Mensal	Relatórios de atividades/Listas de presenças/Registro fotográfico



	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.			
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.			
	2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.			
4. Realização de atividades de autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto	3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.	Documento com adequações dos processos/instrumentos didáticos.	Relatório de Atividades	Pontual
	3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	Número de projetos aprovados X Número de projetos executados	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal
	4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais	Número de atividades pretendidas X Número de atividades realizadas Número de vagas oferecidas X Número de participantes envolvidos por atividades	Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal



11. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

MES	ETAPA	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica												
	1.2. Realização de Planejamento												
	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação												
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto												
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes												
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes												
	2.3. Realizar Formação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes												
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captiação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes												

Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC)
 Rua da Assembleia, 67, Sala 2.1, Edifício São Gabriel | Bairro do Recife | Recife/PE | CEP: 50.030-120
 Telefone: (81) 3224-5963 | CEP: 50.970-166/0001-29
 E-mail: cdc@cdc.org.br



2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre inclusão produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	<p>3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.</p> <p>3.2 Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes</p>	<p>4. Realização de atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas conceções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais.</p>

12. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO CONCEDENTE

Número da Parcela	Tipo I	Mês	
1ª Parcela	Concedente	1	R\$
2ª Parcela	Concedente	4	R\$
3ª Parcela	Concedente	8	R\$
TOTAL			R\$

Valor (R\$)
300.000,00
200.000,00
112.000,00
612.000,00

13. PLANO DE APLICAÇÃO

ITEM / ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE DE MEDIDA	QUANT.	MESES	VALOR
META 1: Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto				
Coordenação Geral	Remuneração	1	8	R\$
Coordenação Administrativo	Remuneração	1	12	R\$
Apoio pedagógico	Remuneração	1	12	R\$
Assistente Administrativo	Remuneração	1	9	R\$
Estagiário (a)	Bolsa	1	4	R\$
Encargos	Verba	1	12	R\$
Vale Refeição	Verba	2	9	R\$
Assessoria Técnica	Serviço	1	285	R\$
Assessoria para gestão de projeto e sustentabilidade	Serviço	1	8	R\$
Registro Audio Visual	Serviço	1	5	R\$
Elaboração e publicação de cartilha	Serviço	1	-	R\$
META 2: Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão				
Técnico de Referência	Horas Técnicas	1	626	R\$
Apoio Técnico	Horas Técnicas	1	315	R\$
Material didático	Lotes		1	R\$
Kit Teleaula	Lote		13	R\$
META 3: Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, atendidos pelo Fundo de Apoio				
Fundo de apoio	Verba	1	3	R\$
META 4: Atividades de Autocuidado				
Instrutores	Remuneração	220	11	R\$
Material de Consumo	Lote			R\$
Material Didático	Lote		9	R\$
Transporte, locomoção da equipe de instrutores e combustível			12	R\$
Custeio e Despesas Administrativas				
Serviço de elaboração e captação	Serviço	1	2	R\$

UNIT.	VALOR GLOBAL PREVISTO	%
	R\$ 274.469,88	44,84 %
100,00	R\$ 32.800,00	5 %
390,00	R\$ 52.680,00	8 %
100,00	R\$ 25.200,00	4 %
920,00	R\$ 17.280,00	2 %
100,00	R\$ 4.400,00	0,71 %
912,49	R\$ 58.949,88	9 %
220,00	R\$ 3.960,00	6 %
120,00	R\$ 34.200,00	5 %
1.000,00	R\$ 24.000,00	3 %
1.000,00	R\$ 10.000,00	1 %
1.000,00	R\$ 11.000,00	1,14 %
cipativa	R\$ 100.003,82	16,34 %
36,00	R\$ 22.500,00	3,68 %
80,00	R\$ 25.200,00	4,12 %
.830,02	R\$ 1.830,02	0,30 %
.882,60	R\$ 50.473,80	8,25 %
s de	R\$ 24.000,00	13,07 %
1.000,00	R\$ 24.000,00	13,07 %
	R\$ 124.160,00	20,29 %
40,00	R\$ 96.800,00	15,82 %
	-	0,0 %
.860,00	R\$ 16.740,00	2,74 %
885,00	R\$ 10.620,00	1,74 %
	R\$ 89.366,30	14,60 %
5.300,00	R\$ 30.600,00	5,00 %



Condomínio, aluguel, segurança eletrônica, água e luz	Serviço	1	10	R\$ 3.796,63	R\$ 37.966,30	6,2 %
Serviço de manutenção		1	10	R\$ 850,00	R\$ 8.500,00	1,39 %
Transporte, locomoção e combustível	Serviço	1	10	R\$ 1.230,00	R\$ 12.300,00	2,1 %
Total Geral					R\$ 612.000,00	100,00 %

14. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

AÇÃO	INSTRUMENTO FORMA DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE	RESPONSÁVEL
1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Relatório de Atividades / Prestações de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação das atividades	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa e e-book	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	Relatórios de atividades>Listas de presenças/Registro fotográfico	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			

2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
3.1. Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal	Associações e Grupos participantes do projeto
4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais	Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania

15. FUTURO DO PROJETO

A formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos atuantes na área de proteção dos direitos da população idosa no município de Recife, a execução de pequenos projetos gerará como desdobramento o fortalecimento e ganho de autonomia das organizações e grupos para寻 caminhos de sustentabilidade para suas ações e tornando a política pública para o segmento idoso.

As Associações e Grupos atuantes na área de proteção dos direitos da população idosa no município de Recife, a execução de pequenos projetos gerará como desdobramento o fortalecimento e ganho de autonomia das organizações e grupos para寻 caminhos de sustentabilidade para suas ações e tornando a política pública para o segmento idoso.



DECLARAÇÃO:

Na qualidade de representante legal desta organização, declaro, para fins de prova junto ao Município de Olinda para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, Estadual ou Federal, que impeça a celebração da parceria, na forma deste Plano de Trabalho.

Olinda, 16 de junho de 2021.

A assinatura

Ana Nery dos Santos Melo – Diretora Presidente

**PLANO DE TRABALHO
EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO CONJUNTO Nº 01/2019 SDSCDH/COMDIO**

1. IDENTIFICAÇÃO

Título do Projeto: LONGEVIDADE COM CIDADANIA - Associações e Grupos de pessoas idosas gerando conhecimentos, vivências e empreendedorismo social em Olinda

Proponente Organização da Sociedade Civil - OSC:

Nome: Centro de Desenvolvimento e Cidadania

CNPJ: 03.970.166/0001-29

Registro no CNPJ: 01/08/2000

Endereço completo: Rua da Assembleia, 67 – Sala 23 – Edifício São Gabriel

Bairro: Bairro do Recife.

CEP: 50.030-130 Recife/PE

Telefone: (81) 3224-6963 Cel.: (81) 99842-0023

E-mail: cdc@cdc.org.br

Responsável pela Organização da Sociedade Civil – OSC

Nome: Ana Nery dos Santos Melo – Diretora Presidente

Endereço: Rua Desembargador Santos Pereira, 100, apto 01, Arruda, Recife/PE

CEP: 52.120.110

CPF: 581.529.544 - 20

RG: 3.013.677 SDS/PE

Telefone: (81)99842 0023

E-mail: cdc@cdc.org.br

Responsável pelo Projeto

Nome: Elizangela Maria Martins

Endereço: Rua Ladeira da Sé, 220, Carmo, Olinda/PE. CEP: 53.120.101

CPF: 060.804.694 - 99

RG: 6.583.786 SDS/PE

Telefone: (81)98731 7062

E-mail: elizzmartins@gmail.com



2. HISTÓRICO INSTITUCIONAL (máximo 01 folha)

O Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC), organização constituída na forma de associação privada sem fins lucrativos, fruto da mobilização entre pessoas interessadas no tema da cidadania. O foco inicial do CDC, anteriormente denominado Centro de Luta e Incentivo à Cidadania, com intuito de apoiar a participação social, com base em uma perspectiva tecnológica. Com o passar do tempo e de acordo com o próprio desenvolvimento da organização, o foco principal foi ampliado para outras temáticas, sempre estreitamente ligadas ao tema da participação social. No ano de 2000, a organização foi renomeada para Centro de Desenvolvimento e Cidadania, denominada da maneira que se conhece atualmente e inserida na área de fortalecimento da participação social por meio da participação social no processo de formulação, execução e monitoramento.

O CDC acredita que a mobilização social é o melhor caminho para o fortalecimento da cidadania e do espaço democrático. Na organização, as pessoas atuam juntas, em grupo, em prol de um objetivo comum; e nas áreas de mobilização, por meio do incentivo ao trabalho coletivo, incentivando o desenvolvimento e a qualificação de indivíduos, respeitando a diversidade latente no grupo.

A organização atua de acordo com os princípios Freirianos, que visam a inclusão, participação e valorização dos interesses coletivos, por meio da premissa do compatilhamento de conhecimentos e conteúdos. Adotam metodologias que tem como mote a participação popular, de modo a valorizar o protagonismo de todos os envolvidos.

Constituem-se como áreas de atuação da organização: o fortalecimento organizacional, articulação em rede, projeto social, disseminação de políticas sociais, pesquisas e sistemas de informação, prestação de serviços nas áreas de capacitação, mediação e mediação cultural, ligados a temas como gênero, associativismo, gestão, etc.

Na organização não governamental, o CDC, foi criado no ano 2000, com o intuito de promover a inclusão num contexto de cidadania, anteriormente denominado como Centro de Luta e Incentivo à Cidadania, com intuito de apoiar a participação social, com base em uma perspectiva tecnológica. Com o passar do tempo e de acordo com o próprio desenvolvimento da organização, o foco principal foi ampliado para outras temáticas, sempre estreitamente ligadas ao tema da participação social. No ano de 2000, a organização foi renomeada para Centro de Desenvolvimento e Cidadania, inserida na área de fortalecimento da participação social por meio da participação social no processo de formulação, execução e monitoramento.

O CDC acredita que a mobilização social é o melhor caminho para o fortalecimento da cidadania e do espaço democrático. Na organização, as pessoas atuam juntas, em grupo, em prol de um objetivo comum; e nas áreas de mobilização, por meio do incentivo ao trabalho coletivo, incentivando o desenvolvimento e a qualificação de indivíduos, respeitando a diversidade latente no grupo.

A organização atua de acordo com os princípios Freirianos, que visam a inclusão, participação e valorização dos interesses coletivos, por meio da premissa do compatilhamento de conhecimentos e conteúdos. Adotam metodologias que tem como mote a participação popular, de modo a valorizar o protagonismo de todos os envolvidos.

Constituem-se como áreas de atuação da organização: o fortalecimento organizacional, articulação em rede, projeto social, disseminação de políticas sociais, pesquisas e sistemas de informação, prestação de serviços nas áreas de capacitação, mediação cultural, ligados a temas como gênero, associativismo, gestão, etc.

¹ Ver FREIRE, Paulo. *Pedagogia do Oprimido*. 9ª ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1990. E FREIRE, Paulo. *Pedagogia da Terra*, 1996.

3. JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE (máximo 02 folhas)

Em acordo com o artigo 3º da lei 8.842 de 04 de janeiro de 1994², que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e rege-se pelo seguinte princípio:

I – a família, a sociedade e o estado têm o dever de assegurar ao idoso todos os direitos da cidadania, garantindo sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade, bem-estar e o direito à vida.

Ainda, em consonância com o artigo 4º da mesma legislação quatro diretrizes pontuam as necessidades de:

I - viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio do idoso, que proporcionem sua integração às demais gerações;
II - participação do idoso, através de suas organizações representativas, na formulação, implementação e avaliação das políticas, planos, programas e projetos a serem desenvolvidos;

IV – Descentralização Administrativa;

V - Capacitação e reciclagem dos recursos humanos nas áreas de geriatria e gerontologia e na prestação de serviços.

Além disso, o Estatuto do Idoso estabelece em seu artigo 33º que a assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes.

O entendimento, respeito e a proposição de ações em acordo com essas legislações tornam-se de extrema relevância em nosso contexto atual, em que, segundo pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)³, a população idosa ganhou 4,8 milhões de habitantes desde 2012. Esses novos idosos que surgiram nesses cinco anos correspondem a 18% do segmento. Para sermos mais específicos, no censo de 2010, o IBGE comprovou que no estado de Pernambuco a porcentagem da população dentro desta faixa etária, em relação ao total da população do estado, está atualmente em 7,73% com a projeção de em 10 anos atingir aproximadamente 10% do total. Desse modo, se observarmos tanto no âmbito dos estados quanto no nacional, a tendência para o país é a do envelhecimento da população, por esse motivo é necessário fortalecer e ampliar o diálogo que o Estado estabelece com a sociedade de modo a objetivar, a proteção e garantia de direitos humanos dessa parcela crescente da população, por meio de políticas públicas que atinjam as debilidades ainda observadas nos setores direcionados ao Atendimento a Pessoas Idosas.

² FRANCO, Itamar (1994) Dispõe da Política Nacional do Idoso, criação do Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências, disponível em <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/eis/L8842.htm>

³ Dados disponíveis em <<https://agenciadenucias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>>



Segundo dados da Secretaria Nacional de Direitos Humanos, análise das denúncias recebidas pelo Disque Direitos Humanos, 40% dos casos registrados correspondiam a violação de negligência, 59% de casos de violência psicológica, 40,1% patrimonial e 34% de violência física. No Brasil, desdenominados relacionados ao tema da violência contra a pessoa idosa, este tipo de violência são as mulheres em razão da marginalidade latente ainda na sociedade brasileira.

Com esse contexto social e as legislações citadas Desenvolvimento e Cidadania apresenta proposta volta formação de 20 (vinte) organizações e grupos atuantes pessoa idosa do município de Olinda. Esta proposta vem sendo desenvolvida pela organização desde projeto, que contou com o apoio do Fundo Municipal de "Qualificação de Organizações e Grupos pela promoção da Pessoa Idosa em Olinda". Esta segunda edição se formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas; Incentivo e acompanhamento de projetos de Associação de Apoio; e Atividades de Autocuidado. O primeiro visa iniciado na primeira edição do projeto a partir de cinco módulos, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Já através de um Fundo de Apoio, incentivar e acompanhar de pequeno porte realizado pelas Associações e Grupos de Pessoa Jurídica Ativo e ou lideranças reconhecidas em que possuem Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica; de modo conhecimentos trocados durante os encontros de formação. O terceiro eixo serão oferecidas, para 20 (vinte) participantes envolvidos no projeto atividades físicas, de dança, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo.

s⁴, coletados por meio de
os, no ano de 2012, 68,7%
itos da pessoa idosa por
abusos financeiro e violência
90, são recebidos relatos
as vítimas mais frequentes
lização histórica do gênero,

imo norte, o Centro de para o aprofundamento da ia proteção de direitos da ir continuidade ao trabalho de 2018 com a execução do Direitos do Idoso de Olinda: antia dos Direitos Humanos envolverá em três eixos: as de Gestão Participativa; Grupos, através de Fundo ofundar processo formativo ; de formação, divididos em Planejamento, Prestação de segundo tem como objetivo, implementação de projetos com Cadastro Nacional de coletivos e grupos que não gerar a vivência prática dos do primeiro eixo. Por fim, os de organizações e grupos e terapia e bioenergética,

⁴ SECRETARIA NACIONAL DE DIREITOS HUMANOS, Dados Sobre Envelhecimento no Brasil, 2010, p. 10. Disponível em: <<http://www.sdh.gov.br/assuntos/pessoa-idosa/dados-estatisticos/DadossobreoenvelhecimentoBrasil.pdf>>

4. LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA DAS AÇÕES

O projeto atuará no município de Olinda, estado do Pernambuco, junto a lideranças e participantes de 20 (vinte) Associações e Grupos. Os encontros formativos e as atividades de Autocuidado acontecerão inicialmente por vídeo conferência e plataformas digitais, superando esse processo de necessidade de distanciamento social as práticas de envelhecimento ativo ocorrerão em suas respectivas sedes.

5. PÚBLICO BENEFICIÁRIO

PÚBLICO BENEFICIÁRIO	TIPO DE BENEFICIÁRIO	DESCRIÇÃO
20 associações e grupos	Direto	O público diretamente beneficiado pelo projeto é composto por 20 (vinte) associações e grupos participantes da primeira edição do projeto, atuantes nas áreas de proteção aos direitos permanente da população idosa;
Pessoas Idosas atendidos pelas 20 Grupos atendidos	Direto	400 participantes idosos, atendidos pelos grupos citados acima, que apresentam diferentes níveis de dependência em relação a cuidados contínuos.
Cuidadores familiares	Indireto	Profissionais que atuam nas associações e grupos, além dos familiares das pessoas idosas que se beneficiam dos serviços prestados por elas.

6. OBJETO

Formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos atuantes na proteção dos direitos da população idosa no município de Olinda, em práticas de gestão participativa, proporcionando vivência prática de execução de pequenos projetos e tornando-os sujeitos ativos, copartícipes da política pública para o segmento idoso. Além da realização de atividades de Autocuidado para participantes das Associações e Grupos envolvidos.



7. OBJETIVOS (máximo 01 folha)

Objetivo Geral

Promover a formação de 60 (sessenta) lideranças e multiplicadores de 20 (vinte) para o monitoramento e acompanhamento das associações e grupos envolvidos no projeto. As associações e Grupos atuantes na área da proteção aos idosos da população idosa no Município de Olinda, a partir de encontros de formação voltados para a gestão participativa; incentivo, através de Fundo de Apoio, para a execução de projetos de pequeno porte realizados pelas associações e grupos envolvidos no projeto. O projeto oferecerá ainda atividades de Autocuidado para as associações e grupos envolvidos.

Objetivos Específicos

- Realizar encontros de formação para 60 lideranças e multiplicadores de 20 (vinte) para o monitoramento e acompanhamento das associações e Grupos, divididos em 5 módulos, sobre Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Inclusão Produtiva;
- Criar um ambiente de experimentação para a captação de recursos, participação de editais e gestão de projetos, que proporcione aprendizagem;
- Incentivar, através de Fundo de Apoio, projetos de pequeno porte realizados pelas associações e Grupos participantes;
- Oferecer para 20 (vinte) participantes de organizações e associações projeto atividades físicas, de dança, arte terapia e concepções de envelhecimento ativo e auto cuidado, de modo a garantir o monitoramento contínuo da execução dos projetos;
- Favorecer a construção de novas capacidades e fortalecimento institucional das associações e grupos envolvidos no projeto;
- Potencializar a atuação dos grupos e associações envolvidas na proteção e assistência Humanos da Pessoa Idosa no Município de Olinda, gerando renda para os envolvidos e tornando-os protagonistas ativos, copartícipes da política pública para seu segmento social.

8. CRONOGRAMA FÍSICO:

METAS	ETAPAS
1. Gestão e monitoramento da execução do projeto	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica 1.2. Realização de Planejamento

multiplicadores de 20 (vinte) para o monitoramento e acompanhamento das associações e Grupos. O projeto oferecerá ainda atividades de Autocuidado para as associações e grupos envolvidos.

as e multiplicadores de 20 (vinte) para o monitoramento e acompanhamento das associações e Grupos. O projeto oferecerá ainda atividades de Autocuidado para as associações e grupos envolvidos.

o de recursos, participação de editais e gestão de projetos, que proporcione aprendizagem;

pequeno porte realizados pelas associações e Grupos participantes;

pelos grupos envolvidos no projeto, baseadas nas concepções de envelhecimento ativo e auto cuidado, de modo a garantir o monitoramento contínuo da execução dos projetos;

de modo a garantir o monitoramento contínuo da execução dos projetos;

luta e garantia dos Direitos Humanos da Pessoa Idosa no Município de Olinda, gerando renda para os envolvidos e tornando-os protagonistas ativos, copartícipes da política pública para seu segmento social.

PRODUTOS
Equipe contratada
Plano de ação do projeto

	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa e e-book
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios e prestações de conta
	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	5 (cinco) Módulos de formação realizados, contemplando 60 (sessenta) lideranças multiplicadores de 20 (vinte) Associações e Grupos;
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
	2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.	3 projetos selecionados por comissão formada pelos cursistas, como referência para adequações dos processos/instrumentos didáticos.
	3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	3 (três) projetos executados por Associações e Grupos participantes



<p>4. Realização atividades de Autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto</p>	<p>4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais</p>	<p>80 atividades realizadas mensalmente, contemplando ao longo do projeto 33600 (trinta e três mil e seiscentos) atendimentos a pessoas idosas.</p>
--	---	---

9. METODOLOGIA

O projeto se desenvolverá em três eixos: Formação de Boas Práticas de Gestão Participativa; Incentivo e apoio a Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio; e Atividades. É importante destacar que em virtude da ameaça à Pernambuco, ciente de sua responsabilidade e cuidado, suspendeu todas as atividades presenciais. Mas para garantir a continuidade aos projetos, contribuindo para a qualidade em distanciamento social, a equipe CDC passou a criar e implementar novas formas de apoio e solidariedade *on e off line*. Dentre as novas ações a serem destacadas: a) produção de vídeos diários com orientações sobre consciência corporal e emocional, para promoção do distanciamento social. b) capacitação e formação mediada por videoconferência. Para execução das atividades propostas nesse planejamento, serão levantados com as associações e grupos de idosos as ferramentas que podem ser utilizadas na execução das atividades, visando o desenvolvimento emocional do segmento idoso durante a Pandemia e Pó-Pandemia.

Levantamento – ABRIL 2020

Grupo a ser atendido		Precisam de Kit Tele aula	Nº Associado@s ou atendid@
01	Grupo da Terceira Idade Viver Bem	Sim	38
02	Associação de Idosos São Joaquim	Sim	54
03	Companhia Multicultural Constelar – CMC	Não	22
04	Grupo da Terceira Idade - Luiz do Sol	Sim	100
05	Grupo da Terceira Idade Movimento e Vida	Sim	60
06	Flor do Camelo - Igreja de São Lucas	Sim	30
07	Centro de Convivência Anos Dourados	Sim	60
08	Grupo Terceira Idade Nossa Senhora das Dores	Sim	30

anças e Multiplicadores de
inhamento de projetos de
tes de Autocuidado.

o novo Coronavírus, em
om o público 60+, o CDC
fazer-se presente, e dar
le vida das pessoas idosas,
nar a constituição de redes
atégiás de atuação, podem
ercícios de alongamento,
o cuidado para idosos em
vídeo conferência.

trabalho realizamos um
eneficiários, identificando as
as ações, considerando a
ento produtivo, cognitivo e
ndemia.

Quantos usam WhatsApp	Quantos usam Facebook	Quantos usam Instagram	Quant@s só utilizam telefone	Quantos não tem telefone
21	-	-	12	05
25	-	-	19	10
22	10	3	-	-
44	4	2	36	10
22	6	4	38	-
24	05	-	05	-
22	05	-	38	-
12	2	-	-	-

09	Grupo de Idosos - Nossa Senhora do Rosário	Não	12	-	-	-	12	-
10	Associação Nacional da Terceira Idade	Não	20	-	-	-	-	-
11	Guerreiras de Tabajara	Não	31	13	-	-	-	-
12	Coletivo Sapucaia - CRAS -3	Sim	32	8	-	-	-	-
13	Clube de Mães Nossa Senhora de Guadalupe	Sim	62	30	03	00	29	00
14	Associação de Idosos de Rio Doce	Sim	70	26	6	-	44	7
15	Coletivo Bairro Novo - CRAS - 6	Não	14	4	-	-	10	-
16	Lar do Idoso Irmã Dulce	Não	09	-	-	-	-	-
17	Abrigo Imaculada Conceição	Sim	20	-	-	-	-	-
18	Abrigo Santo Antônio	Sim	29	-	-	-	-	-
19	Abrigo Nossa Senhora de Lourdes	Sim	47	4	-	-	-	-
20	Coletivo de Pessoas Idosas "Meninas Arteiras"	Não	22	16	2	-	6	-

- Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa:** 3 lideranças de 20 (vinte) Associações e Grupos participarão de encontros de formação, divididos em 5 módulos, com carga horária de 12 horas, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Cada módulo de 12 horas contará com 2 turmas de aproximadamente 30 participantes. Esses encontros teórico-práticos proporcionarão uma imersão no universo dos projetos sociais para o segmento, gerando a oportunidade das Associações e Grupos conhecerem cada etapa envolvida na execução desses projetos e qualificando suas lideranças para a elaboração, apresentação de propostas para mecanismos de incentivo e outras parcerias e execução física e financeira dos projetos apresentados, de acordo com exigências de editais, convênios e parcerias. Estes encontros, em formato coletivo, propiciarão a troca de conhecimento e experiências entre especialistas e lideranças participantes e o desenvolvimento de um projeto de pequeno escopo por parte das Associações e Grupos envolvidos. Para realização dessa ação estamos incluindo no Plano de Trabalho a aquisição de um KIT Tele Aula, composto: SMART TV, computador e Web câmera, a ser utilizada pelos grupos e associações que apresentam dificuldades de acesso a equipamentos necessários para acompanhamento das atividades a serem realizadas por vídeo conferências e outras plataformas digitais a serem adotadas.

Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio: será realizado a seleção de 3 (três) propostas de projeto apresentados por associações e grupos inscritos no curso, por meio de uma comissão composta por alunos do curso e representante do COMDIO, que será utilizada como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes



e referência para adequações dos processos. O compartilhamento da experiência e assistência na fase de execução das propostas, será realizado através de acompanhamento sistemático e individualizado de modo a apoiar a execução do Fundo de Apoio.

- **Atividades de Autocuidado:** baseadas nas ideias apresentadas, serão oferecidas, as 20 (vinte) organizações e associações, atividades físicas, de dança, arte terapia e bioenergética, ministradas 1 vez por semana, com duração de 3 horas, participantes de cada grupo de pessoas idosas, ao longo de 11 meses de execução do projeto.

10. INDICADORES

METAS	ETAPAS	INDICADORES
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Número de profissionais previstos X Número profissionais contratados
	1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação do projeto pactuado X Plano de ação elaborado
	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de contas pactuados X Relatórios de prestação de contas elaborados e comparados com COMDIC
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.	Número de encontros pretendidos X Número de encontros realizados
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.	Número de vagas oferecidas por módulo X Número de participantes envolvidos no módulo

/instrumentos didáticos, execução. Durante o período de execução, haverá acompanhamento sistemático e monitoramento sistemático e avaliação sistemática de todos os projetos financiados com o Fundo de Apoio.

táticas do envelhecimento e das pessoas envolvidas no projeto. As atividades serão realizadas 3 horas, atendendo 20 pessoas idosas ao longo de 11 meses de execução do projeto.

	MEIO DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE DE MENSURAÇÃO
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	Relatório de Atividades / Prestações de conta	Pontual
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	Plano de ação das atividades	Pontual
	Publicação no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Pontual
	Relatórios de prestação de contas	Mensal
	Relatórios de atividades/Listas de presenças/Registro fotográfico	Mensal



	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes. 2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes. 2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes.			
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.	Documento com adequações dos processos/instrumentos didáticos.	Relatório de Atividades	Pontual
	3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	Número de projetos aprovados X Número de projetos executados	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal
4. Realização de atividades de autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto	4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais	Número de atividades pretendidas X Número de atividades realizadas Número de vagas oferecidas X Número de participantes envolvidos por atividades	Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal



11. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Atividade	Etapa:	Cronograma de Execução											
		MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica												
	1.2. Realização de Planejamento												
	1.3. Elaborar e Sistematizar publicação												
	1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto												
2. Formação de 60 Lideranças e	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes												
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com												
3. Atividades Práticas de Gestão Participativa	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes												
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes												

Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC)

Rua da Assembleia, 67, Sala 21, Edifício São Gabriel I Bairro do Recife | Recife/PE | CEP:50.030-130
 Telefone: (81) 3224-6963 | CEP: 03.970.166/0001-29
 E-mail: cdc@cdc.org.br



2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	3.1 Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências.	3.2 Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	4. Realização de atividades de Autocuidado com Idosos
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através da implantação de Fundo de Apoio	4.1 Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais.	4.2 Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	4.3 Realização de atividades de Autocuidado com Idosos

12. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO CONCEDENTE

Número da Parcela	Tipo I	Mês	Valor (R\$)
1ª Parcela	Concedente	1	R\$ 300.000,00
2ª Parcela	Concedente	4	R\$ 200.000,00
3ª Parcela	Concedente	8	R\$ 112.000,00
TOTAL			R\$ 612.000,00

13. PLANO DE APLICAÇÃO

ITEM / ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE DE MEDIDA	QUANT	MESES	VALOR	UNIT.	VALOR GLOBAL PREVISTO	%
META 1: Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto							
Coordenação Geral	Remuneração	1	8	R\$ 100,00	R\$ 274.469,88	44,84 %	
Coordenação Administrativo	Remuneração	1	12	R\$ 390,00	R\$ 32.800,00	5 %	
Apoio pedagógico	Remuneração	1	12	R\$ 100,00	R\$ 52.680,00	8 %	
Assistente Administrativo	Remuneração	1	9	R\$ 920,00	R\$ 25.200,00	4 %	
Estagiário (a)	Bolsa	1	4	R\$ 100,00	R\$ 17.280,00	2 %	
Encargos	Verba	1	12	R\$ 912,49	R\$ 4.400,00	0,71 %	
Vale Refeição	Verba	2	9	R\$ 120,00	R\$ 58.949,88	9 %	
Assessoria Técnica	Serviço	1	285	R\$ 120,00	R\$ 3.960,00	6 %	
Assessoria para gestão de projeto e sustentabilidade	Serviço	1	8	R\$ 100,00	R\$ 34.200,00	5 %	
Registro Audio Visual	Serviço	1	5	R\$ 000,00	R\$ 24.000,00	3 %	
Elaboração e publicação de cartilha	Serviço	1	-	R\$ 000,00	R\$ 10.000,00	1 %	
META 2: Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão P							
Técnico de Referência	Horas Técnicas	1	626	R\$ 36,00	R\$ 11.800,00	16,34 %	
Apoio Técnico	Horas Técnicas	1	315	R\$ 80,00	R\$ 25.200,00	3,68 %	
Material didático	Lotes		1	R\$ 330,02	R\$ 1.830,02	4,12 %	
Kit Teleaula	Lote		13	R\$ 882,60	R\$ 50.473,80	0,30 %	
META 3: Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através do Fundo de Apoio							
Fundo de apoio	Verba	1	3	R\$ 100,00	R\$ 24.000,00	1,74 %	
META 4: Atividades de Autocuidado							
Instrutores	Remuneração	220	11	R\$ 40,00	R\$ 24.000,00	15,82 %	
Material de Consumo	Lote				-	0,0 %	
Material Didático	Lote		9	R\$ 360,00	R\$ 16.740,00	2,74 %	
Transporte, locomoção da equipe de instrutores e combustível			12	R\$ 885,00	R\$ 10.620,00	1,74 %	
Custeio e Despesas Administrativas							
Serviço de elaboração e captação	Serviço	1	2	R\$ 300,00	R\$ 89.366,30	5,00 %	



Condomínio, aluguel, segurança eletrônica, água e luz	Serviço	1	10	R\$ 3.796,63	R\$ 37.966,30	6,2 %
Serviço de manutenção		1	10	R\$ 850,00	R\$ 8.500,00	1,39 %
Transporte, locomoção e combustível	Serviço	1	10	R\$ 1.230,00	R\$ 12.300,00	2,1 %
Total Geral					R\$ 612.000,00	100,00 %

14. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

AÇÃO	INSTRUMENTO FORMA DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE	RESPONSÁVEL
1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Relatório de Atividades / Prestações de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação das atividades	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.3. Elaborar e Sistematizar publicação	Publicação impressa e e-book	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.4. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes	Relatórios de atividades/Listas de presenças/Registro fotográfico	Mensual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Planejamento, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			
2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes			

2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 12 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 2 turmas com aproximadamente 30 participantes

3.1. Selecionar e aprovar projetos experimentais apresentados pelas associações e/ou grupos participantes, como elemento de caracterização do perfil de entrada dos participantes e compartilhamento das experiências

3.2. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes

4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais

Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico

Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico

Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico

Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
Mensal	Associações e Grupos participantes do projeto
Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania

15. FUTURO DO PROJETO

A formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos atuantes na área de proteção dos direitos da população idosa no município de Recife, a execução de pequenos projetos gerará como desdobramento o futuro fortalecimento e ganho de autonomia das organizações e grupos para caminhos de sustentabilidade para suas ações e tornando a sociedade pública para o segmento idoso.

As Associações e Grupos atuantes na área de proteção dos direitos da população idosa no município de Recife, a execução de pequenos projetos gerará como desdobramento o futuro fortalecimento e ganho de autonomia das organizações e grupos para caminhos de sustentabilidade para suas ações e tornando a sociedade pública para o segmento idoso.