

PLANO DE TRABALHO
EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO CONJUNTO Nº 01/2019 SDSCDH/COMDIO

1. IDENTIFICAÇÃO

Título do Projeto: LONGEVIDADE COM CIDADANIA - Associações e Grupos de pessoas idosas gerando conhecimentos, vivências e empreendedorismo social em Olinda

Proponente Organização da Sociedade Civil - OSC:

Nome: Centro de Desenvolvimento e Cidadania

CNPJ: 03.970.166/0001-29

Registro no CNPJ: 01/08/2000

Endereço completo: Rua da Assembleia, 67 – Sala 23 – Edifício São Gabriel

Bairro: Bairro do Recife.

CEP: 50.030-130 Recife/PE

Telefone: (81) 3224-6963 Cel.: (81) 99842-0023

Email: cdc@cdc.org.br

Responsável pela Organização da Sociedade Civil – OSC

Nome: Ana Nery dos Santos Melo – Diretora Presidente

Endereço: Rua Desembargador Santos Pereira, 100, apto 01, Arruda, Recife/PE

CEP: 52.120.110

CPF: 581.529.544 - 20

RG: 3.013.677 SDS/PE

Telefone: (81)99842 0023

E-mail: cdc@cdc.org.br

Responsável pelo Projeto

Nome: Elizangela Maria Martins

Endereço: Rua Ladeira da Sé, 220, Carmo, Olinda/PE. CEP: 53.120.101

CPF: 060.804.694 - 99

RG: 6.583.786 SDS/PE

Telefone: (81)98731 7062

E-mail: elizzmartins@gmail.com

2. HISTÓRICO INSTITUCIONAL (máximo 01 folha)

O Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC), organização não governamental, constituída na forma de associação privada sem fins lucrativos, foi criado no ano 2000 fruto da mobilização entre pessoas interessadas no tema da inclusão num contexto de intensa mobilização social. O foco inicial do CDC, anteriormente denominado como Centro de Luta e Incentivo à Cidadania, com intuito de apoiar ações de inclusão social e tecnológica. Com o passar do tempo e de acordo com o processo de amadurecimento e ampliação da atuação da instituição, o foco principal foi direcionada ao apoio de ações ligadas ao tema da participação social. No ano de 2011 a associação passa a ser denominada da maneira que se conhece atualmente e iniciou atividades de incidência na área de fortalecimento da participação social por meio do paradigma do controle social no processo de formulação, execução e monitoramento de políticas públicas.

O CDC acredita que a mobilização social é o melhor caminho a ser seguido na busca pelo fortalecimento da cidadania e do espaço democrático. Nesse sentido, ao longo dos anos vem atuando nas áreas de mobilização, por meio do incentivo a ações que conectam pessoas no alcance de um objetivo comum; e nas áreas de educação e cultura, incentivando o desenvolvimento e a qualificação de indivíduos, seguindo as premissas de respeito e reconhecimento da diversidade latente no país.

A organização atua de acordo com os princípios Freirianos¹ da pedagogia libertadora, inclusiva, participativa e de valorização dos interesses coletivos. Os profissionais do CDC, por meio da premissa do compartilhamento de competências e da adaptação do conteúdo, adotam metodologias que tem como mote a participação e o saber popular, de modo a valorizar o protagonismo de todos os envolvidos nos processos formativos.

Constituem-se como áreas de atuação da organização: desenvolvimento institucional, fortalecimento organizacional, articulação em rede, projetos sociais, monitoramento e disseminação de políticas sociais, pesquisas e sistematização de dados e, por fim, prestação de serviços nas áreas de capacitação, moderação e facilitação de cursos ligados a temas como gênero, associativismo, gestão, etc.

¹ Ver FREIRE, Paulo. Pedagogia do Oprimido. 9 ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1981. E FREIRE, Paulo. Pedagogia da autonomia: saberes necessários à prática educativa. 5ª ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1996

3. JUSTIFICATIVA E DESCRIÇÃO DA REALIDADE (máximo 02 folhas)

Em acordo com o artigo 3º da lei 8.842 de 04 de janeiro de 1994², que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e rege-se pelo seguinte princípio:

I – a família, a sociedade e o estado têm o dever de assegurar ao idoso todos os direitos da cidadania, garantindo sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade, bem-estar e o direito à vida.

Ainda, em consonância com o artigo 4º da mesma legislação quatro diretrizes pontuam as necessidades de:

I - viabilização de formas alternativas de participação, ocupação e convívio do idoso, que proporcionem sua integração às demais gerações;

II - participação do idoso, através de suas organizações representativas, na formulação, implementação e avaliação das políticas, planos, programas e projetos a serem desenvolvidos;

IV – Descentralização Administrativa;

V - Capacitação e reciclagem dos recursos humanos nas áreas de geriatria e gerontologia e na prestação de serviços.

Além disso, o Estatuto do Idoso estabelece em seu artigo 33º que a assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes.

O entendimento, respeito e a proposição de ações em acordo com essas legislações tornam-se de extrema relevância em nosso contexto atual, em que, segundo pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)³, a população idosa ganhou 4,8 milhões de habitantes desde 2012. Esses novos idosos que surgiram nesses cinco anos correspondem a 18% do segmento. Para sermos mais específicos, no censo de 2010, o IBGE comprovou que no estado de Pernambuco a porcentagem da população dentro desta faixa etária, em relação ao total da população do estado, está atualmente em 7,73% com a projeção de em 10 anos atingir aproximadamente 10% do total. Desse modo, se observarmos tanto no âmbito dos estados quanto no nacional, a tendência para o país é a do envelhecimento da população, por esse motivo é necessário fortalecer e ampliar o diálogo que o Estado estabelece com a sociedade de modo a objetivar, a proteção e garantia de direitos humanos dessa parcela crescente da população, por meio de políticas públicas que atinjam as debilidades ainda observadas nos setores direcionados ao Atendimento a Pessoas Idosas.

² FRANCO, Itamar (1994) Dispõe da Política Nacional do Idoso, criação do Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências, disponível em <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L8842.htm>

³ Dados disponíveis em <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>>

Segundo dados da Secretaria Nacional de Direitos Humanos⁴, coletados por meio de análise das denúncias recebidas pelo Disque Direitos Humanos, no ano de 2012, 68,7% dos casos registrados correspondiam a violação de direitos da pessoa idosa por negligência, 59% de casos de violência psicológica, 40,1% de abuso financeiro e violência patrimonial e 34% de violência física. No Brasil, desde 1990, são recebidos relatos relacionados ao tema da violência contra a pessoa idosa. As vítimas mais frequentes deste tipo de violência são as mulheres em razão da marginalização histórica do gênero, realidade latente ainda na sociedade brasileira.

Com esse contexto social e as legislações citadas como norte, o Centro de Desenvolvimento e Cidadania apresenta proposta voltada para o aprofundamento da formação de 20 (vinte) organizações e grupos atuantes na proteção de direitos da pessoa idosa do município de Olinda. Esta proposta vem dar continuidade ao trabalho que vem sendo desenvolvido pela organização desde junho de 2018 com a execução do projeto, que contou com o apoio do Fundo Municipal dos Direitos do Idoso de Olinda: “Qualificação de Organizações e Grupos pela promoção e garantia dos Direitos Humanos da Pessoa Idosa em Olinda”. Esta segunda edição se desenvolverá em três eixos: Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa; Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio; e Atividades de Autocuidado. O primeiro visa aprofundar processo formativo iniciado na primeira edição do projeto a partir de encontros de formação, divididos em 5 módulos, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Já o segundo tem como objetivo, através de um Fundo de Apoio, incentivar e acompanhar a implementação de projetos de pequeno porte realizado pelas Associações e Grupos legalmente constituídas e ou lideranças reconhecidas em seus coletivos e grupos que não possuem Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica; de modo a gerar a vivência prática dos conhecimentos trocados durante os encontros de formação do primeiro eixo. Por fim, o terceiro eixo serão oferecidas para 20 (vinte) participantes de organizações e grupos envolvidos no projeto atividades físicas, de dança, arte terapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo.

⁴ SECRETARIA NACIONAL DE DIREITOS HUMANOS, Dados Sobre Envelhecimento no Brasil, disponível em <<http://www.sdh.gov.br/assuntos/pessoa-idosa/dados-estatisticos/DadossobreoenvelhementonoBrasil.pdf>>

4. LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA DAS AÇÕES

O projeto atuará no município de Olinda, estado do Pernambuco, junto a lideranças e participantes de 20 (vinte) Associações e Grupos. Os encontros formativos e as atividades de Autocuidado acontecerão inicialmente por vídeo conferência e plataformas digitais, superando esse processo de estabelecimento do distanciamento social as práticas de envelhecimento ativo ocorrerão em suas respectivas sedes .

5. PÚBLICO BENEFICIÁRIO

PÚBLICO BENEFICIÁRIO	TIPO DE BENEFICIÁRIO	DESCRIÇÃO
20 associações e grupos	Direto	O público diretamente beneficiado pelo projeto é composto por 20 (vinte) associações e grupos participantes da primeira edição do projeto, atuantes nas áreas de proteção aos direitos permanente da população idosa;
Pessoas Idosas atendidas pelas 20 Grupos atendidos	Direto	400 participantes idosos, atendidos pelos grupos citados acima, que apresentam diferentes níveis de dependência em relação a cuidados contínuos.
Cuidadores familiares e	Indireto	Profissionais que atuam nas associações e grupos, além dos familiares das pessoas idosas que se beneficiam dos serviços prestados por elas.

6. OBJETO

Formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos atuantes na proteção dos direitos da população idosa no município de Olinda, em práticas de gestão participativa, proporcionando vivência prática de execução de pequenos projetos e tornando-os sujeitos ativos, coparticipes da política pública para o segmento idoso. Além da realização de atividades de Autocuidado para participantes das Associações e Grupos envolvidos.

7. OBJETIVOS (máximo 01 folha)

Objetivo Geral

Promover a formação de 60 (sessenta) lideranças e multiplicadores de 20 (vinte) Associações e Grupos atuantes na área da proteção aos direitos da população idosa no município de Olinda, a partir de encontros de formação voltados para boas práticas de gestão participativa; incentivo, através de Fundo de Apoio; e acompanhamento da execução de projetos de pequeno porte realizados pelas Associações e Grupos. O projeto oferecerá ainda atividades de Autocuidado para 400 participantes das Associações e Grupos envolvidos.

Objetivos Específicos

- Realizar encontros de formação para 60 lideranças e multiplicadores de Associações e Grupos, divididos em 5 módulos, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva;
- Criar edital de apoio financeiro a projetos de pequeno porte, apresentados pelas Associações e Grupos participantes, de modo a gerar a oportunidade dos envolvidos vivenciarem na prática os conhecimentos trocados durante os encontros de formação;
- Incentivar, através de Fundo de Apoio, projetos de pequeno porte realizados pelas Associações e Grupos participantes;
- Oferecer para 20 (vinte) participantes de organizações e grupos envolvidos no projeto atividades físicas, de dança, arte terapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo;
- Favorecer a construção de novas capacidades, de modo a garantir o fortalecimento institucional das associações e grupos participantes;
- Potencializar a atuação dos grupos e associações na luta e garantia dos Direitos Humanos da Pessoa Idosa no Município de Olinda, proporcionando novas fontes de renda para os envolvidos e tornando-os sujeitos ativos, coparticipes da política pública para seu segmento social.

8. CRONOGRAMA FÍSICO:

METAS	ETAPAS	PRODUTOS
1. Gestão e monitoramento da execução do projeto	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Equipe contratada
	1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação do projeto

	1.3. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios e prestações de conta
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes	5 (cinco) Módulos de formação realizados, contemplando 60 (sessenta) lideranças multiplicadores de 20 (vinte) Associações e Grupos; e 1 (um) Guia contendo dados e materiais sistematizados sobre a formação com associações e grupos atendidos pelo projeto
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Planejamento, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes	
	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes	
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes	
	2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes	
	2.6. Sistematizar e elaborar Guia contendo dados e materiais da formação com as associações e grupos atendidos pelo projeto	
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	3.1. Elaborar edital de apoio financeiro a projetos de pequeno porte, a serem apresentados pelas Associações e Grupos participantes	1 (um) Edital de Apoio a projetos elaborado e divulgado para pequeno porte de Associações e Grupos envolvidos no projeto
	3.2. Selecionar e aprovar projetos apresentados pelas Associações e Grupos participantes	20 projetos selecionados de Associações e Grupos participantes
	3.3. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	20 projetos executados por Associações e Grupos participantes

<p>4. Realização atividades de Autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto</p>	<p>4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais</p>	<p>80 atividades realizadas mensalmente, contemplando ao longo do projeto 33600 (trinta e três mil e seiscentos) atendimentos a pessoas idosas.</p>
--	---	---

9. METODOLOGIA

O projeto se desenvolverá em três eixos: Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa; Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio; e Atividades de Autocuidado.

É importante destacar que em virtude da ameaça do novo Coronavírus, em Pernambuco, ciente de sua responsabilidade e cuidado com o público 60+, o CDC suspendeu todas as atividades presenciais. Mas para fazer-se presente, e dar continuidade aos projetos, contribuindo para a qualidade de vida das pessoas idosas, em distanciamento social, a equipe CDC passou a criar e animar a constituição de redes de apoio e solidariedade on e off line. Dentre as novas estratégias de atuação, podem ser destacadas: a) produção de vídeos diários com exercícios de alongamento, consciência corporal e emocional, para promoção do auto cuidado para idosos em distanciamento social. b) capacitação e formação mediante vídeo conferência.

Para execução das atividades propostas nesse plano trabalho realizamos um levantamento com as associações e grupos de idosos beneficiários no projeto, identificando as ferramentas que podem ser utilizadas na execução das ações, considerando a importância de direcionar atividades visando o desenvolvimento produtivo, cognitivo e emocional do segmento idoso durante a Pandemia e Pós Pandemia.

Levantamento – ABRIL 2020

Grupo a ser atendido		Precisam de Kit Tele aula	Nº Associad@s ou atendid@s	Quantos usam Whatsapp	Quantos usam Facebook	Quantos usam Instagram	Quant@s só utilizam telefone	Quantos não tem telefone
01	Grupo da Terceira Idade Viver Bem	Sim	38	21	-	-	12	05
02	Associação de Idosos São Joaquim	Sim	54	25	-	-	19	10
03	Companhia Multicultural Constelar – CMC	Não	22	22	10	3	-	-
04	Grupo da Terceira Idade - Luz do Sol	Não	100	44	4	2	36	10
05	Grupo da Terceira Idade Movimento e Vida	Sim	60	22	6	4	38	-
06	Flor do Camelo - Igreja de São Lucas	Sim	30	24	05	-	05	-
07	Centro de Convivência Anos Dourados	Sim	60	22	05	-	38	-
08	Grupo Terceira Idade Nossa Senhora das Dores	Não	30	12	2	-	-	-

09	Grupo de Idosos - Nossa Senhora do Rosário	Não	12	-	-	-	12	-
10	Associação Nacional da Terceira Idade	Não	20	-	-	-	-	-
11	Guerreiras de Tabajara	Não	31	13	-	-	-	-
12	Coletivo Sapucaia - CRAS -3	Não	32	8	-	-	-	-
13	Clube de Mães Nossa Senhora de Guadalupe	Sim	62	30	03	00	29	00
14	Associação de Idosos de Rio Doce	Sim	70	26	6	-	44	7
15	Coletivo Bairro Novo - CRAS – 6	Não	14	4	-	-	10	-
16	Coletivo PASSARINHO - CRAS – 1	Não	29	8	-	-	21	-
17	Abrigo Imaculada Conceição	Sim	20	-	-	-	-	-
18	Abrigo Santo Antônio	Sim	29	-	-	-	-	-
19	Abrigo Nossa Senhora de Lourdes	Sim	47	4	-	-	-	-
20	Coletivo de Pessoas Idosas “Meninas Arteiras”	Não	22	16	2	-	6	-

- Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa:** 3 lideranças de 20 (vinte) Associações e Grupos participarão de encontros de formação, divididos em 5 módulos, com carga horária de 24 horas, sobre os seguintes temas: Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva. Cada módulo de 24 horas contará com 3 turmas de aproximadamente 20 participantes. Esses encontros teórico-práticos proporcionarão uma imersão no universo dos projetos sociais para o segmento, gerando a oportunidade das Associações e Grupos conhecerem cada etapa envolvida na execução desses projetos e qualificando suas lideranças para a elaboração, apresentação de propostas para mecanismos de incentivo e outras parcerias e execução física e financeira dos projetos apresentados, de acordo com exigências de editais, convênios e parcerias. Estes encontros, em formato coletivo, propiciarão a troca de conhecimento e experiências entre especialistas e lideranças participantes e o desenvolvimento de um projeto de pequeno escopo por parte das Associações e Grupos envolvidos. Para realização dessa ação estamos incluindo no Plano de Trabalho a aquisição de um KIT Tele Aula, composto: SMART TV, computador e Web câmera, a ser utilizada pelos grupos e associações que apresentam dificuldades de acesso a equipamentos necessários para acompanhamento das atividades a serem realizadas por vídeo conferências e outras plataformas digitais a serem adotadas.
- Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio:** será criado edital de apoio financeiro a projetos de pequeno porte, apresentados Associações e Grupos legalmente constituídas e ou lideranças reconhecidas em seus coletivos e grupos que não possuem Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica, participantes; de modo a gerar a oportunidade dos

envolvidos vivenciarem na prática os conhecimentos trocados durante os encontros de formação. Os participantes deverão seguir os parâmetros exigidos por um edital, desde a organização documental, formatação e submissão de proposta até a execução do projeto com as devidas prestações de conta. Assim, após análise e aprovação dos projetos, será feito o repasse do recurso às Associações e Grupos, em parcelas e mediante prestações de contas parciais, para implementação das ações pactuadas em seus respectivos projetos. Durante o período de execução das propostas, será realizado acompanhamento sistemático e individualizado de modo a apoiar a execução dos projetos financiados com o Fundo de Apoio.

- **Atividades de Autocuidado:** baseadas nas ideias e práticas do envelhecimento ativo serão oferecidas, as 20 (vinte) organizações e grupos envolvidos no projeto atividades físicas, de dança, arte terapia e bioenergética. Estas atividades serão ministradas 1 vez por semana, com duração de 3 horas, atendendo 20 participantes de cada grupo de pessoas idosas por atividade, ao longo de 10 meses de execução do projeto.

10. INDICADORES

METAS	ETAPAS	INDICADORES	MEIO DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE DE MENSURAÇÃO
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Número de profissionais previstos X Número de profissionais contratados	Relatório de Atividades / Prestações de conta	Pontual
	1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação do projeto pactuado X Plano de ação elaborado	Plano de ação das atividades	Pontual
	1.3. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de contas pactuados X Relatórios de prestação de contas elaborados e compartilhados com COMDIO	Relatórios de prestação de conta	Mensal
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes.	Número de encontros pretendidos X Número de encontros realizados	Relatórios de atividades/Listas de presenças/Registro fotográfico	Mensal
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Planejamento, distribuídos em 3 turmas com	Número de vagas oferecidas por módulo X Número de participantes envolvidos por módulo		

	aproximadamente 20 participantes.			
	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes.			
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes.			
	2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes.			
	2.5. Sistematizar e elaborar Guia contendo dados e materiais da formação com as associações e grupos atendidos pelo projeto	Guia contendo dados e materiais sobre os ciclos de formação	Publicação no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Pontual
3. Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de implantação de Fundo de Apoio	3.1. Elaborar edital de apoio financeiro a projetos de pequeno porte, a serem apresentados pelas Associações e Grupos participantes.	Edital publicado	Publicação no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Mensal
	3.2. Selecionar e aprovar projetos apresentados pelas Associações e Grupos participantes	Número de projetos esperados X Número de projetos submetidos	Lista de projetos recebidos publicada no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Pontual
	3.3. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	Número de projetos aprovados X Número de projetos executados	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal
4. Realização atividades de Autocuidado com idosos participantes de Associações e Grupos envolvidos no projeto	4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais	Número de atividades pretendidas X Número de atividades realizadas Número de vagas oferecidas X Número de participantes envolvidos por atividades	Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal

Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC)

Rua da Assembleia, 67, Sala 21, Edifício São Gabriel | Bairro do Recife | Recife/PE | CEP:50.030-130

Telefone: (81) 3224-6963 | CNPJ: 03.970.166/0001-29

E-mail: cdc@cdc.org.br

11. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

META	ETAPA	MÊS 1	MÊS 2	MÊS 3	MÊS 4	MÊS 5	MÊS 6	MÊS 7	MÊS 8	MÊS 9	MÊS 10	MÊS 11	MÊS 12
1. Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto.	1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica												
	1.2. Realização de Planejamento												
	1.3. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto												
2. Formação de 60 Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa	2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes												
	2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Planejamento, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes												
	2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes												
	2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes												

12. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO CONCEDENTE

Número da Parcela	Tipo I	Mês	Valor (R\$)
1ª Parcela	Concedente	1	R\$ 300.000,00
2ª Parcela	Concedente	6	R\$ 200.000,00
3ª Parcela	Concedente	8	R\$ 112.000,00
TOTAL			R\$ 612.000,00

13. PLANO DE APLICAÇÃO

ITEM / ESPECIFICAÇÃO	DESCRIÇÃO	UNIDADE DE MEDIDA	QUANT	MESES	VALOR UNIT.	VALOR GLOBAL PREVISTO
Gestão, Acompanhamento e Monitoramento do Projeto						R\$ 251.746,00
Coordenação Geral	Profissional responsável pela gestão, planejamento e acompanhamento das ações do projeto.	Remuneração	1	12	R\$ 4.400,00	R\$ 52.800,00
Coordenação Administrativo	Profissional responsável pela coordenação em relação às demandas administrativo-financeiras	Remuneração	1	11	R\$ 4.100,00	R\$ 45.100,00
Apoio Administrativo	Profissional responsável por apoio a coordenação em relação às demandas administrativo-financeiras	Remuneração	1	11	R\$ 2.100,00	R\$ 23.100,00
Encargos		Mensal	1	12	R\$ 6.995,50	R\$ 83.946,00
Assessoria de Comunicação	Serviço de registro fotográfico e fílmico de todas as ações do projeto, alimentação e reformatação das informações disponíveis no site do CDC, criação gráfica e textual de materiais comunicacionais, produção de conteúdo e gerenciamento diário de redes sociais, tais como Facebook e Instagram.	Serviço	1	10	R\$ 1.800,00	R\$ 18.000,00
Assessoria para gestão de projeto e sustentabilidade	Serviço voltado para suporte à equipe de coordenação, fornecendo ferramentas e expertise de gestão e monitoramento fundamentais para a garantia do cumprimento das metas do projeto. Além de	Serviço	1	8	R\$ 3.000,00	R\$ 24.000,00

Centro de Desenvolvimento e Cidadania (CDC)

Rua da Assembleia, 67, Sala 21, Edifício São Gabriel | Bairro do Recife | Recife/PE | CEP:50.030-130

Telefone: (81) 3224-6963 | CNPJ: 03.970.166/0001-29

E-mail: cdc@cdc.org.br

	apoio na confecção dos relatórios de prestação de contas parciais e finais do projetos, com todos os requisitos estabelecidos pelo COMDIO e SDSCDH.					
Despesas com deslocamento de equipe técnica	Despesas de deslocamento da equipe para execução e acompanhamento das atividades realizadas em distintos espaços da cidade.	Mensal	1	12	R\$ 400,00	R\$ 4.800,00
META: Formação de Lideranças e Multiplicadores de Boas Práticas de Gestão Participativa						R\$ 131.100,00
Técnico de Referência	Profissional responsável pela mobilização dos grupos, organização e execução das atividades direcionadas a Formação de Lideranças e Multiplicadores de Gestão Participativa.	Remuneração	1	11	R\$ 3.300,00	R\$ 36.300,00
Especialistas	Profissionais responsáveis pelos 5 módulos formativos em Gestão Participativa, Planejamento, Prestação de Contas, Captação de Recursos e Inclusão Produtiva	Horas Técnicas	360	-	R\$ 120,00	R\$ 43.200,00
Equipamentos	kit Tele Aula (SMART TV, Notebook e Web câmera) para 10 grupos beneficiários do Projeto que não dispõe de equipamentos para atividades a distância.	Lote	1	10	R\$ 3.800,00	R\$ 38.000,00
Material Didático	Despesas relacionadas aos materiais didático-pedagógicos que serão utilizados nos 5 módulos formativos.	Unidade	300	-	R\$ 12,00	R\$ 3.600,00
Elaboração e publicação de cartilha de orientação	Despesas referente à elaboração de guia, contendo materiais desenvolvidos para os ciclos de formação com as associações e grupos atendidos pelo projeto	Unidade	1	1	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00
META: Incentivo e acompanhamento de projetos de Associações e Grupos, através de Fundo de Apoio						R\$ 80.000,00
Fundo de apoio	Verba para projetos das Associações e Grupos participantes submetidos e aprovados em edital de apoio	Verba	1	-	R\$ 80.000,00	R\$ 80.000,00
META: Atividades de Autocuidado						R\$ 118.560,00
Instrutores	Profissionais responsáveis pelas atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética a serem realizadas com 20 participantes dos Grupos beneficiários por meio de whatsapp e redes sociais durante	Horas Técnicas	240	10	R\$ 40,00	R\$ 96.000,00

	a necessidade de distanciamento social.					
Material Didático	Despesas relacionadas aos materiais didático-pedagógicos que serão utilizados nas atividades com pessoas idosas que não utilizam e ou não tem acesso a telefone e internet. Serão montados Kits com exercícios para o desenvolvimento cognitivo e emocional dos beneficiários.	Unidade	200	10	R\$ 11,28	R\$ 22.560,00
Custeio e Despesas Administrativas						R\$ 30.600,00
Serviço de elaboração e captação	Serviço voltado para a elaboração do projeto e captação de recursos garantindo viabilidade financeira para execução.	Serviço	1	2	R\$ 15.300,00	R\$ 30.600,00
Total Geral						R\$ 612.000,00

14. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

AÇÃO	INSTRUMENTO FORMA DE VERIFICAÇÃO	PERIODICIDADE	RESPONSÁVEL
1.1. Selecionar e contratar Equipe Técnica	Relatório de Atividades / Prestações de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.2. Realização de Planejamento	Plano de ação das atividades	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
1.3. Elaborar e compartilhar relatórios parciais e final das atividades do projeto	Relatórios de prestação de conta	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.1. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Gestão Participativa, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes	Relatórios de atividades/Listas de presenças/Registro fotográfico	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
2.2. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Planejamento, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes			

2.3. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Prestação de Contas, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes			
2.4. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Captação de Recursos, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes			
2.5. Realizar Formação com 60 participantes de 20 grupos e associações, com carga horária de 24 horas sobre Inclusão Produtiva, distribuídos em 3 turmas com aproximadamente 20 participantes			
2.6. Sistematizar e elaborar Guia, contendo materiais desenvolvidos para os ciclos de formação com as associações e grupos atendidos pelo projeto	Disponibilização para participantes e publicação no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
3.1. Elaborar edital de apoio financeiro a projetos de pequeno porte, a serem apresentados pelas Associações e Grupos participantes	Publicação no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
3.2. Selecionar e aprovar projetos apresentados pelas Associações e Grupos participantes	Lista de projetos recebidos publicada no site do Centro de Desenvolvimento e Cidadania	Pontual	Centro de Desenvolvimento e Cidadania
3.3. Execução dos projetos aprovados por parte das Associações e Grupos participantes	Lista de projetos aprovados/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal	Associações e Grupos participantes do projeto
4.1. Promover atividades físicas, de dança, arteterapia e bioenergética, baseadas nas concepções de Envelhecimento Ativo e Antroposofia com 20 (vinte) participantes de cada grupo envolvido no projeto, com carga horária de 3 horas semanais	Listas de presenças/Relatórios de atividades/Registro fotográfico	Mensal	Centro de Desenvolvimento e Cidadania

15. FUTURO DO PROJETO

A formação de lideranças e multiplicadores de 20 Associações e Grupos atuantes na proteção dos direitos da população idosa no município de Olinda e a vivência prática de



execução de pequenos projetos gerará como desdobramento futuro fortalecimento e ganho de autonomia das organizações e grupos participantes, garantindo novos caminhos de sustentabilidade para suas ações e tornando-as coparticipes da política pública para o segmento idoso.

DECLARAÇÃO:

Na qualidade de representante legal desta organização, declaro, para fins de prova junto ao Município de Olinda para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, Estadual ou Federal, que impeça a celebração da parceria, na forma deste Plano de Trabalho.

Olinda, 30 de abril de 2020.

Ana Nery dos Santos Melo – Diretora Presidente